



ANIMATIONS JANVIER 2023

« Jour de l'an beau, mois d'août très chaud. »

Le Mercredi 4 janvier de 15 h à 16 h 30
Bibliothèque

ATELIER MANUEL : Confection de personnages en pots de fleurs et création d'un arbre de vie avec Julie, animatrice à VIT'ANIME

Le Vendredi 6 janvier de 14 h 30 à 16 h
Salle de restaurant

Groupe de paroles avec Myriam, ergothérapeute
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »

Lundi 9 janvier à 14 h 15
SORTIE CINEMA A PELUSSIN

« Tempête » Comédie familiale
Inscription au bureau - Tarif 4 €30
Transport pris en charge par la Résidence

Le Vendredi 13 janvier de 14 h 30 à 16 h
Salle de restaurant

Groupe de paroles avec Pascale, psychologue
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »

Le Mercredi 18 janvier de 15 h à 16 h 30
Bibliothèque

ATELIER MANUEL : Confection de personnages en pots de fleurs et création d'un arbre de vie avec Julie, animatrice à VIT'ANIME

Le Vendredi 20 janvier de 14 h 30 à 16 h
Salle de restaurant

Groupe de paroles avec Myriam, ergothérapeute
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »

Le Vendredi 27 janvier de 14 h 30 à 16 h
Salle de restaurant

Groupe de paroles avec Pascale, psychologue
« L'accompagnement au changement Rosée du Pilat »

Chaque lundi

De 10h15 à 11h15 / Salle de sport ou 1^{er} étage
GYMNASTIQUE DOUCE animée par Julie

Chaque lundi

14h30 / Salle de restaurant

LOTO animé par Nicole, Christiane et/ou Jacqueline

Chaque mardi

De 15h00 à 16h30 / Salon du 1^{er} étage
CHANT animé par Marie-Odile

Chaque mercredi

De 10H00 à 11H30 / Salon violet du 2^{ème} étage
ATELIER MEMOIRE animé par Nicole et Geneviève

Jeudi 12 et 26 janvier

De 14h30 à 16h30 / Salle de sport ou bibliothèque

PAUSE DETENTE ET BIEN ETRE procurée par Nelly: massages, soins