



Dans l'accompagnement en cancérologie, mon travail de naturopathe consiste à accompagner la personne malade tout au long de son parcours, depuis le diagnostic, pendant le traitement (chimiothérapie, chirurgie, radiothérapie..) mais aussi et surtout après le traitement.

La naturopathie permet de mieux vivre cette longue période, limiter les effets secondaires, améliorer la qualité de vie autant que possible, et surtout soutenir psychologiquement. C'est une approche COMPLÉMENTAIRE, au traitement conventionnel, qui a pour objectif le rétablissement de la fonction immunitaire pour une santé optimale; à redonner à l'organisme l'énergie dont il a besoin pour fonctionner correctement, et surtout de ne pas interférer avec le traitement en cours.

La prise en charge est individuelle en fonction de l'histoire de vie de chaque personne.

### **APRES LE TRAITEMENT**

Il y a selon moi un "avant", un « pendant » le cancer et un « après » le cancer. Cet après est très souvent plus difficile à vivre. A l'annonce du diagnostic, beaucoup d'énergie est mobilisée pour la guérison ; on est en mode combat pendant de long mois, tout est donné, il faut être fort, se rassurer, rassurer l'entourage.. Pendant la période du traitement, les contacts avec l'ensemble du personnel médical sont quasi quotidiens ; l'entourage familial et amical est là bien présent et puis enfin..arrive la fin du traitement. "VOUS ETES GUERI-E" vous dit-on ! "Vous pouvez reprendre le cours normal de votre vie..toute cette histoire est derrière vous, on en parle plus"!!..

Mais voilà... pas si simple, sentiment ambivalent de soulagement, mais aussi de grand vide. Vous devriez être contents-es mais les doutes et la peur de la récurrence sont là..un nouveau grand tsunami émotionnel..

Que puis-je faire et que dois-je ne pas faire?  
Que puis-je manger et que dois-je éviter de manger?  
Déodorant, pas déodorant?  
Reprise de la vie professionnelle? Suis-je prête ? En ai-je envie ?

...et quasiment plus personne à qui se confier, à qui demander...

Cette histoire est loin d'être derrière vous...et votre vie est loin d'être "comme avant"..

C'est pour avoir vécue cette situation et tous ces questionnements que j'ai souhaité me spécialiser en accompagnement des personnes qui sont ou qui ont été confrontées au cancer.

La compréhension et le sens de la maladie sont selon moi l'étape importante de "l'après" cancer, pour obtenir le trousseau final de la guérison.

***La maladie, c'est l'effort que fait la nature pour retrouver son équilibre. C.G. Jung***