

Kompiuterių klasės taisyklės



1

Pertraukos metu išeiname iš klasės.

2

Nuskambėjus skambučiui įeiname į klasę, dezinfekuojame rankas ir atsisėdame prie stalų.

3

Pakeliame ranką jei reikalinga pagalba ar norime paklausti.

4

Dirbame tik prie priskirto kompiuterio.

5

Rankomis neliečiame monitoriaus ekrano.

6

Atveriamė ir dirbame tik su tomis programomis, kurios reikalingos pamokos metu.

7

Klasėje nevalgome, atsigeriame tik tam skirtoje vietoje, palaikome švarą ir tvarką.

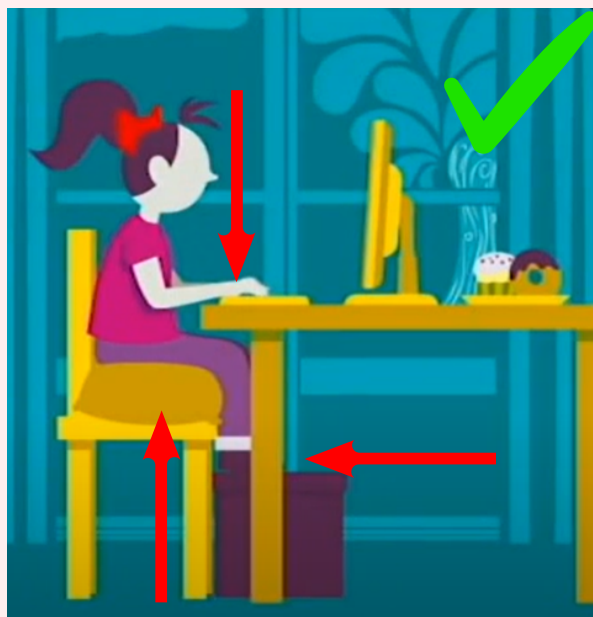
8

Klasėje elgiamės pagarbiai, draugiškai, netriukšmaujame

9

Išeidami iš klasės susitvarkome: išjungiame naudotas programas, pristumiam kėdes.

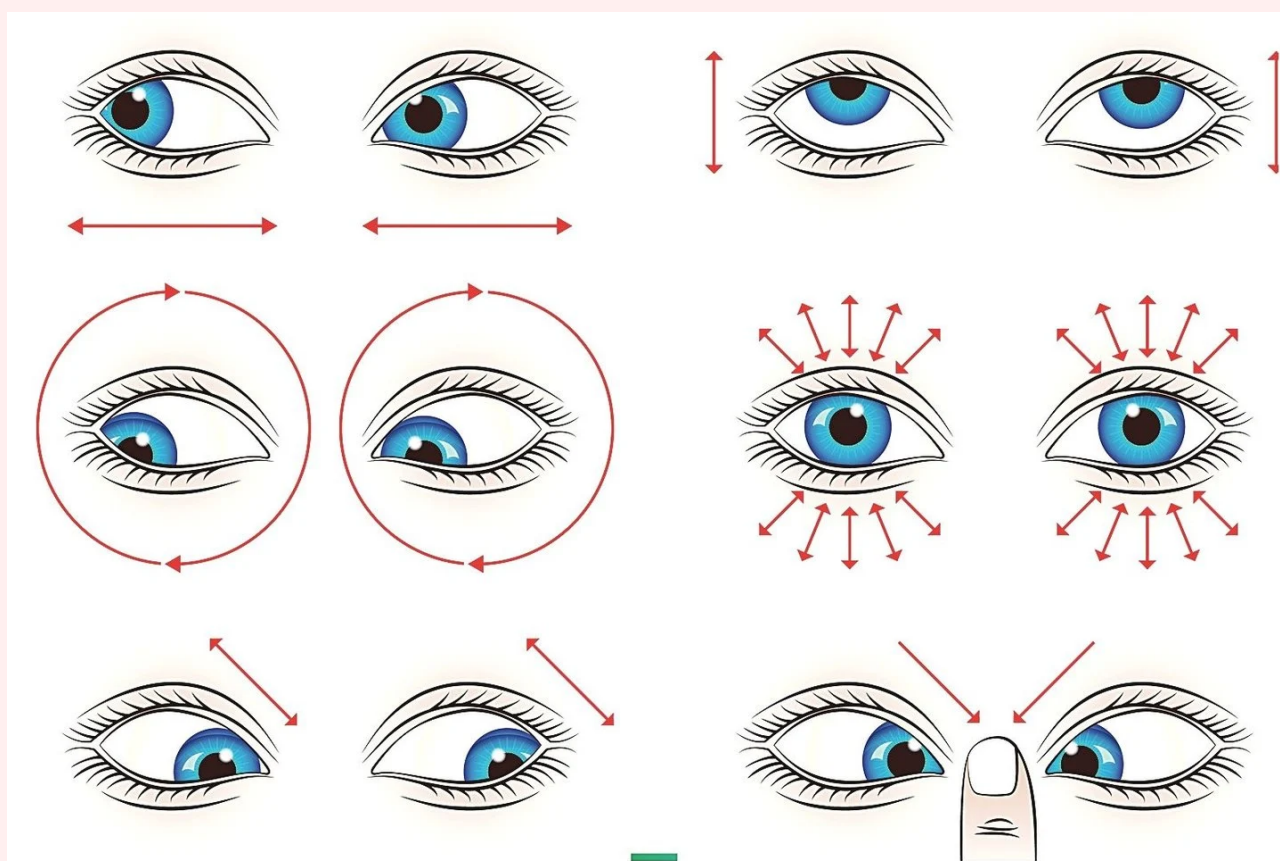
Taisyklingas sėdėjimas



Nuskaičius QR kodą pamatysite patarimus, kaip taisyklingai sėdėti prie kompiuterio.



Mankšta



Kiekvieną pratimą kartokite po 6 kartus.

Mokinuko organizme vyksta labai intensyvūs pokyčiai: toliau formuojasi kaulų sistema, plaštakos vis dar vystosi, todėl galima pastebėti, kad padirbėjus su klaviatūra rankos labai greitai pavargsta. Po sėdėjimo prie kompiuterio nepamirškite atlikti akių mankštos ir pasimankštinkite: pasiražykite, atlikite kelis pritūpimus, susilenkite ir išsitieskite.

Pamokų medžiaga pateikiama:
www.irmita.net
nerijas.jimdofree.com

