

Kleidung für unsere Soldaten:

- Thermounterwäsche
- Warme Socken
- Mützen
- Buffs (Schlauchtücher)
- Softshell Jacken
- Regenmänteln
- Taktische Rucksäcke 40 Liter (z.B. Amazon)
- Taktische Handschuhen (z.B. Amazon)
- Taktische Turnschuhe, warme Männerschuen

Sonstiges:

- Schlafsäcke
- Isomatten
- Decken
- Taschenlampen+ Stirntaschenlampen
- Batterien
- Kerzen
- Powerbanks
- Anti-Pilz-Fußsprays
- Gelbes Klebeband
- Smartphone
- Thermosflasche
- Zigaretten + Druckknopf-Feuerzeuge

Lebensmittel:

- Konserven **mit Ring zum Öffnen**
- Schnell zu kochende Getreide (Buchweizen, Reis, Haferflocken)
- Nudeln
- Süßigkeiten (**Schokoriegel**: klein, kann man in die Tasche packen)
- Lutschbonbons
- Kekse am besten in Packungen, **nicht in Plastikboxen verpackt**
- Müsli (Müsliriegeln)
- Tee, **löslicher** Kaffee, Zucker
- Energiegetränke
- Langhaltbare Milch

Hygiensartikel

- Tiernahrung
- Alles fürs Rasieren (**kein großes Volumen, lieber kleine Tuben**)
- Frauenhygiene (Binden, Tampons, Feuchttücher)
- Zahnpasta (**am besten kleine Tuben**), Zahnbürste
- Duschgel , Shampoo
- Deos (Spray)
- Waschmittel
- Wattepad, Wattestäbchen

Kinder:

- Kindernahrung
- Kinderhygiene
- Windeln
- Kinderfeuchttücher
- Babypuder

Falls Sie weitere Fragen haben, melden Sie sich bitte bei:

Tanya – 01776912164

Bohdan – 015110494533

Anweisungen fürs Sortieren und Verpacken:

Sortieren Sie bitte Ihre Spenden nach den Gruppen, wenn möglich

1. Kleidung Soldaten

Ein Karton/Tüte: Thermowäsche, Socken, Mützen, Buffs

Ein Karton/Tüte: Softshell Jacken, Regenmäntel

Ein Karton/Tüte: Taktische Rucksäcke und Handschuhen

2. Schlafsäcke, Decken, Isomatten einfach in einen Überzug/Einkaufstüte verpacken

3. Lebensmittel. Wenn Sie viele Sachen besorgen am besten ein bisschen zu sortieren:

Getreide, Nudeln – eine Gruppe

Müsli, Süßigkeiten - eine Gruppe

Tee, Kaffee - eine Gruppe

Konserven getrennt

Milch getrennt

4. Hygiene

Frauenhygiene (siehe Liste) - eine Gruppe

Spül-, Waschmittel - eine Gruppe

Zahnpasta + Zahnbürsten,

Wattepads und Wattestäbchen - eine Gruppe

5. Kindernahrung

Am besten: trockene Nahrung - eine Gruppe

Pürees und andere flüssige Nahrung - eine Gruppe

6. Kinderhygiene

Windeln + Kinderfeuchttücher - eine Gruppe,

Zahnpasta, Zahnbürsten - eine Gruppe

Liebe Helferinnen und Helfer,

bitte verpacken Sie Ihre Spenden schön in Kartons, wenn es nicht anders geht - in Einkaufstüten, nachdem Sie die Sachen möglichst gut sortiert haben! Beschriften Sie bitte die Kartons! Wir bedanken uns schon im Voraus für Ihr Engagement und Unterstützung. Zusammen sind wir stark, zusammen werden wir den Frieden erzielen!