



Heldenreise®

30.11. - 06.12. 2024

Waldsee Gemeinschaft
Westerwald, Hessen

Frühbucher bis
15.09.2024

740 €

Deine Reiseleiter:innen



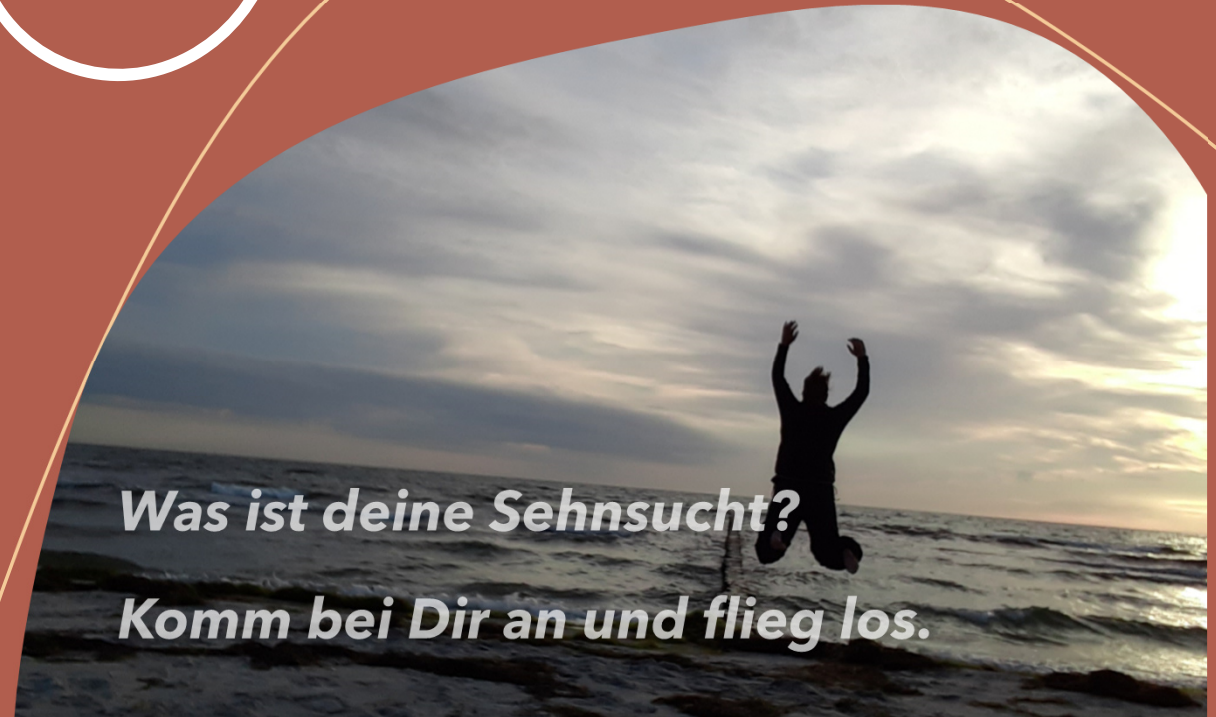
Stefanie Markwardt

Transformative Tanztherapeutin (IGE)
Heldenreiseleiterin (IGE)
www.let-it-flow.org



Waldemar Klauser

Gestalttherapeut (in Supervision)
Heldenreiseleiter (IGE)
www.deineheldenreise.de



**Was ist deine Sehnsucht?
Komm bei Dir an und flieg los.**

Intensivseminar zur Persönlichkeitsentwicklung

www.heldenreise.de

DIE HELDENREISE...

...ist ein intensives Persönlichkeitsentwicklungsseminar in Form eines Rituals. Sie basiert auf den in vielen Kulturen verbreiteten Heldenmythen.

Im Fokus steht dabei der Konflikt zwischen Deinen Zielen und Sehnsüchten (Deinem inneren Helden) und den Anteilen in Dir, die Dich zurückhalten und lieber auf Sicherheit setzen wollen (dem Dämon deines inneren Widerstandes).

Die Heldenreise bietet Dir die Möglichkeit, diese Anteile miteinander in Kontakt zu bringen, zu integrieren, und Dich dadurch zu einer lebendigeren und authentischeren Persönlichkeit zu transformieren.

WIR ARBEITEN MIT...

- ❖ Phantasie Reisen
- ❖ Einzel-, Partner- und Gruppenübungen
- ❖ Meditationen u. Achtsamkeitsübungen
- ❖ Körper-, Tanz- und Gestaltarbeit
- ❖ Rollenspielen und Ritualen

Diese und weitere Methoden sind in eine gestalttherapeutische Gesamtstruktur und eine liebevolle, achtsame Haltung der Seminarleiter:innen eingebunden.

DIE HELDENREISE KANN DICH UNTERSTÜTZEN...

- ❖ Kopf, Herz und Bauch in Einklang zu bringen
- ❖ kontaktfreudiger und selbstsicherer im Umgang mit Dir und anderen Menschen zu werden
- ❖ Widerstände zu überwinden und lebendiger zu werden
- ❖ Zugang zu verdrängten Problemen zu bekommen und sie zu integrieren
- ❖ Burnout vorzubeugen
- ❖ einfach „JA“ zu Dir zu sagen

VORAUSSETZUNGEN SIND ...

Dich auf das Abenteuer Heldenreise einzulassen, Bereitschaft Verantwortung für Dein Leben zu übernehmen und Dich auf Veränderung einzulassen.

NICHT GEEIGNET FÜR DICH...

wenn Du schwanger bist, aus körperlichen o. psychischen Gründen nicht belastbar, an Schizophrenie erkrankt bist o. Borderline-Symptome aufweist.

ORGANISATORISCHES

Die Heldenreise beginnt am ersten Tag um 16:30 Uhr und endet am letzten Tag um 10:00 Uhr. Nach dem Ende des Rituals nutzen wir den letzten Abend, um gemeinsam das Erlebte zu integrieren und uns auf die Rückkehr in den Alltag vorzubereiten.

Ort

Waldsee Gemeinschaft e.V.;
Am Waldsee 3, 35794 Mengerskirchen

Kosten

Seminarbeitrag: 790 €*
Frühbucher bis 15.09. 2024 740 €, Ermäßigung auf Anfrage möglich,
Unterkunft inkl. Verpflegung: 420-570 €, je nach Übernachtungskategorie;
Zelt/Womo möglich zzgl.
Seminarraumpauschale, je nach Gruppengröße 50-75 €

Gruppengröße

max. 14 Teilnehmer:innen

Storno

Bis 4 Wochen vor Beginn der Reise. Danach 100 %. Es sei denn, es wird ein Ersatzteilnehmer von Dir gestellt. (Wir empfehlen den Abschluss einer Rücktrittsversicherung)

Du hast Fragen? Meld dich gerne bei uns unter letitflow@posteo.de

Anmeldung über www.heldenreise.de > Termine

*Das Seminar gilt als Auswahlseminar für die Berufsausbildungen in Gestalt- und Tanztherapie beim IGE und ist deshalb von der Mehrwertsteuer befreit.