

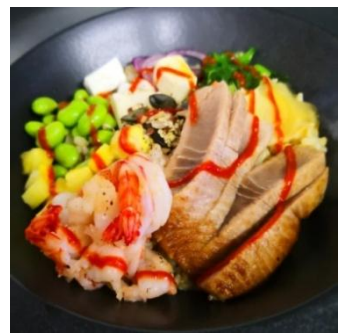


# Hostaria del Borgo

hostaria fr. 18.--

take away fr. 16.--

## pokè bowl **do it yourself**



### scegli la tua base

### wähle deine Basis

**riso integrale**  
Vollkornreis

**farro**  
Dinkel

**insalata**  
Salat

### scegli le tue 3 proteine

### wähle deine 3 Proteinen

**tonno**  
Thunfisch

**gamberi**  
Garnelen

**tofu**  
Tofu

**salmone**  
Lachs

**feta**  
Feta-Käse

**pollo**  
Poulet

supplemento fr. 2.-- per ogni aggiunta di proteina  
Zuschlag Fr. 2.-- für jede zusätzliche Protein

### scegli i tuoi 5 condimenti

### wähle deine 5 Zutaten

**cetriolo**  
Gurken

**rapanello**  
Radieschen

**mais bio**  
Bio-Mais

**edamame**  
Edamame

**pomodoro**  
Tomaten

**ananas\***  
Ananas\*

**alga wakame**  
Wakame-Algen

**cipolla**  
Zwiebeln

**avocado\***  
Avocado\*

**mela**  
Apfel

**oggi dall'orto**  
heute aus dem Garten

**zenzero marinato\***  
marinierter Ingwer\*

\*supplemento fr. 1.-- \*Zuschlag fr. 1.--

### scegli i tuoi 2 croccanti

### wähle deine 2 Knusper-Beilagen

**semi-mix bio**  
Bio Korn-Mix

**foglie di saraceno bio**  
Bio-Buchweizenblätter

**mandorle a fette**  
Mandelscheiben

**crostini di polenta**  
Polenta Chips

**arachidi tritate**  
gehackte Erdnüsse

**dadini hostaria aop**  
Hostaria-Brotwürfel

### scegli la tua salsa wähle deine Sauce

### scegli la tua glassa

### wähle deine Glasur

**soia bio**

**italian**

**sriracha**

**miele e senape**  
Honig und Senf

**french**

**teriyaki**

**ponzu**

**olio EVO**

**wasabi**

le nostre bowl possono contenere allergeni;  
per informazioni chiedere la tabella informativa al personale

unsere Bowls können Allergene enthalten;  
Unser Personal gibt Ihnen gerne Auskunft.