

# Vereinsrekorde LAC Kronshagen

(Stand: 16.05.2023)



## Männer

100 m	Leo Ubben	98	11,6 sec	31.07.21	Kiel
400 m	Leo Ubben	98	50,54 s	08.07.22	Kiel
800 m	Leo Ubben	98	1:55,9 min	11.05.21	Kronshagen
1500 m	Hauke Trost	05	3:58,42 min	26.06.22	Lübeck
3000 m	Tade Kohn	99	8:32,75 min	03.07.22	Hamburg
5000 m	Simon Bäcker	96	14:25,34 min	28.05.22	Oordegem/BEL
10.000 m	Lars Schwalm	97	30:49,12 min	13.08.22	Hamburg
10 km Straße	Lars Schwalm	97	30:22 min	18.09.22	Saarbrücken
10 km Straße Mannschaft	Bäcker (96) 30:33 – v. Soosten (96) 30:52 - Uliczka (84) 31:02		1:32:27 h	31.10.21	Uelzen
Halbmarathon	Lars Schwalm	97	1:05:47 h	25.09.22	Ulm
Marathon	Lars Schwalm	97	2:18:17 h	23.10.22	Lübeck
4 x 100 m	Krebs (01) - Harder (01) - Garschke (01) - Ubben (98)		45,63 sec	18.09.21	Lübeck
4 x 400 m	Krebs (01) – Ubben (98) – Leplow (04) – Raschdorf (98)		3:31,28 min	15.05.22	Lübeck
3 x 1000 m	Penon (97) – Ludka (00) - Trost (05)		7:40,30 min	14.05.23	Lübeck
Weitsprung	Daniel Garschke	01	5,46 m	18.09.21	Lübeck
Hochsprung	Leo Ubben	98	1,68 m	18.09.21	Lübeck
Kugelstoßen	Olaf Will	67	11,03 m	18.09.22	Büdelsdorf

# Vereinsrekorde LAC Kronshagen

(Stand: 16.05.2023)



## Frauen

100 m	Berit Mues	98	12,6 sec	31.07.21	Kiel
400 m	Berit Mues	98	57,27 sec	08.07.22	Kiel
800 m	Berit Mues	98	2:08,1 min	27.07.22	Kiel
1500 m	Nicole Adler	92	4:39,37 min	18.07.21	Bochum
3000 m	Julia Kümpers	92	9:22,01 min	03.07.22	Hamburg
5000 m	Julia Kümpers	92	16:21,56 min	30.04.22	Kiel
10.000 m	Julia Kümpers	92	33:55,27 min	07.05.22	Pliezhausen
10 km Straße	Julia Kümpers	92	33:34 min	30.07.22	Berlin
10 km Straße Mannschaft	Kümpers (92) 34:03 – Wellbrock (00) 35:39 – N. Adler (92) 35:40		1:45:22 h	31.10.21	Uelzen
Halbmarathon	Julia Kümpers	92	1:15:32 h	25.09.22	Ulm
Halbmarathon Mannschaft	N. Adler (92) – C. Adler (92) – Timm (01)		3:52:41 h	02.04.23	Berlin
4 x 100 m	Fiazi (93) - B. Mues (98) - F. Mues (00), Stein (98)		53,96 sec	18.09.21	Lübeck
3 x 800 m	Frank (00) – von Petersdorff (98) - Mues (98)		7:12,05 min	15.05.22	Lübeck
3000 m Hindernis	Christin Adler	92	11:10,35 min	22.05.21	Kiel
Weitsprung	Berit Mues	98	5,04 m	18.09.21	Lübeck
Hochsprung	Berit Mues	98	1,54 m	18.09.21	Lübeck
Kugelstoßen	Laurine Stein	98	9,08 m	18.09.21	Lübeck
Diskuswurf	Laurine Stein	98	19,82 m	25.09.21	Kiel
Speerwurf	Laurine Stein	98	20,35 m	25.09.21	Kiel