



De Elementboom



Een interactieve workshop voor kinderen.

Wat is De Elementboom?

Een kort lesprogramma voor kinderen van de basisschoolleeftijd, waarin zij verschillende tools aangereikt krijgen om sterk(er) in het leven te staan, doormiddel van holistisch onderbouwde activiteiten.

Hoofddoelen:

- + Stimuleren van bewustzijn (interne en externe wereld)
- + Bevorderen van een positief zelfbeeld
- + Bewustwording van emoties
- + Elk kind voelt zich gezien en gehoord
- + Bevorderen van wederzijds begrip

Activiteiten programma:

In het programma wordt er doormiddel van speltherapie bewustwording gecreëerd rondom emotie, energie en oorzaak/gevolg. De kinderen leren o.a. welke woorden en zinnen zij kunnen gebruiken om emoties bespreekbaar te maken. Vervolgens creëren zij met deze woorden een kunstwerk die als herinnering mee naar huis kan.

Activiteiten:

- Lichaamsbeweging
- Visualisatie training
- Woordenschatkist oefening
- Knutselen en schrijven

Het Positiviteits Netwerk

Voor boekingen en meer informatie mail naar info.hpnetwerk@gmail.com
www.hetpositiviteitsnetwerk.nl/de-element-boom/

