****

**Dr. med. Alice Lange**

Innere Medizin

Diabetologie

Notfallmedizin

Scheffelstraße 2-14

60318 Frankfurt

**Telefon:** 069-40 33 239

**Telefax:** 069-40 33 321

**Mail:** [a.lange@rotkreuzkliniken.de](mailto:a.lange@rotkreuzkliniken.de)

**Sprechzeiten:**

Mo-Fr 08:00-14:00Uhr

und nach Vereinbarung

**H2- Atemtest**

**Vorbereitung auf den Test:**

* Am Tag vor der Untersuchung sollte die Ernährung  
  **keine** sehr kohlehydratreichen Mahlzeiten enthalten  
  und weitgehend ballaststofffrei sein.
* **keine Kohlenhydrate nach 14 Uhr** verzehren
* **Keine** blähenden Speisen (z.B. Bohnen, Kohl,  
  Zwiebeln usw.)
* **Keine** Quell-und Füllstoffe zu sich nehmen, wie z.B.  
  Weizenkleie, Flohsamen, Mucofalk, Leinsamen
* **Keine** Mundspühlung und Gurgeln mit antiseptischer Lösung bei Infektionen im Mund-Nasen-Rachenbereich
* **Nach 17.00 Uhr sollte nichts mehr gegessen** werden
* Ab 22.00 Uhr **keine** Getränke mehr!
* Bitte bringen Sie ihre Zahnbürste und Zahnpasta mit zur Untersuchung **(nicht Zähne putzen)**

**Am Testtag selbst:**

* + - * **nicht** Zähne putzen
      * **nicht** die Hände desinfizieren!
      * **keinen** Kaugummi kauen
      * **nicht** rauchen (12 Stunden davor)
      * **keine** Haftcreme für Prothesen verwenden
      * **keine** parfümierte Gesichtscreme, Lippenstift, Make-up oder Gesichtspuder benutzen

H2-Atemtests sollten möglichst **nicht** innerhalb von 4 Wochen nach einer Antibiotikatherapie oder einer Koloskopie bzw. anderen Untersuchungen mit einer Darmlavage durchgeführt werden! Auch **nich**t bei **akutem Durchfall**! 3 Tage vorher sollten **keine verdauungsfördernden oder hemmenden Medikamente** eingenommen werden (z.B. Paspertin, MCP, Propulsin).

Am Untersuchungstag wird zuerst ein Ausgangswert aus der Ausatemluft gewonnen. Danach erfolgt die Gabe des Testzuckers, und anschließend wird regelmäßig alle 30 Minuten eine Atemprobe zur Bestimmung der H2-Konzentration in der Ausatemluft gewonnen.

Die Gesamtdauer der Untersuchung beträgt **2- 3 Stunden**.