

Bedacht und Beteiligt

EURE THEMEN - EURE ZEIT.



Was kann man tun, wenn das Verhältnis zu den Eltern sehr schlecht ist und dauernd nur Streit ist?

Was kann man machen, wenn man SVV macht und nicht aufhören kann, aber Angst vor Hilfe hat?

Haben Sie ein paar Tipps zum Essen, dass man das nicht als anti- Stress Ding benutzt?

Was ist, wenn man in unserem Alter schon öfters Alkohol konsumiert ?

Ich habe Angst, mich vor den Leuten, die mir am meisten bedeuten zu outen, weil ich Angst habe, dass sie mich nicht akzeptieren deswegen ?

Wie bekämpfe ich Heißhungerattacken?

Was kann man machen, wenn man einfach nur noch schlecht gelaunt ist und nicht weiß, weshalb ?

Was macht man gegen Schuldruck, auch wenn es eigentlich nicht so viel ist ?

Ich weiß nicht was ich machen soll ich fühle mich zu dick, weil ich die Krankheit Fettsucht habe. Andere hänseln mich dafür.?

Die Pubertät gleicht einer Baustelle im wohl komplexesten Gebilde des Menschen: Dem Gehirn. Einige Räume bleiben unverändert, andere werden erneuert, während manche gänzlich neu errichtet werden. Im Gegensatz zur Geburt, als Dein Gehirn bereits eine umfassende Neuordnung erfahren hat, bist Du nun Meisterarchitekt Deines inneren und äußeren Refugiums. Deiner Seele - und Deines Körpers. Doch auf jeder Baustelle können Fehler passieren, unerwartete Fragen und Herausforderungen auftauchen. Nicht immer gibt es Menschen in der Nähe, mit denen Du Dich darüber austauschen magst. Mit "Bedacht & Beteiligt" hast Du die Möglichkeit, (anonym) zu fragen, was Dir auf der Seele brennt. Ihr seid die Experten Eurer Themen. Deshalb ist dieser Workshop genau so, wie Ihr ihn wollt. Nicht ich als Pädagogin gebe die Themen vor - dieses Mal seid Ihr gefragt. Ihr bekommt 14 Tage vor dem geplanten Termin ein Poster mit QR-Code, über den Ihr mir Eure Wunschthemen schreiben könnt. Fragt, was Euch wichtig ist - gemeinsam finden wir darauf gute Antworten.

