

Das Wetter und die Pflanzen und Tiere

Jahreszeit	Vorherrschende Temperatur	Entwicklung der Pflanzen	Verhalten der Tiere
Frühling	Temperaturanstieg	Anschwellen der Knospen Ausbildung von Laubblättern und Blüten	Rückkehr der Zugvögel, Nestbau und Aufzucht der Jungen Haarwechsel bei Säugetieren
Sommer	meist hohe Temperaturen	viele Pflanzen in voller Blüte Reife des Getreides und anderer Früchte	viele Alttiere führen ihre Jungen
Herbst	Temperaturabfall	Laubfärbung und Laubfall, Abfallen reifer Früchte	Wegzug von Vögeln, Haarwechsel der Säugetiere, Anlegen von Wintervorräten
Winter	meist niedrige Temperaturen	Laubbäume und Sträucher ohne Blätter	Winterruhe

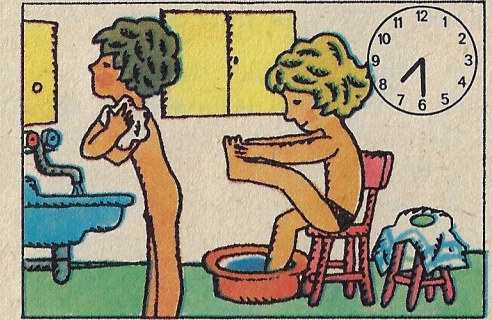
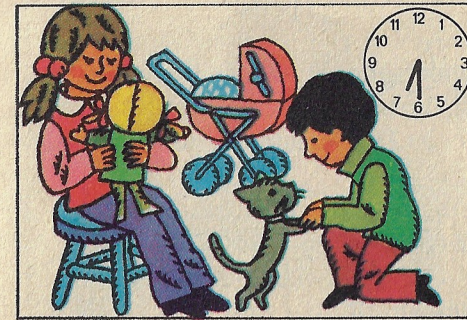
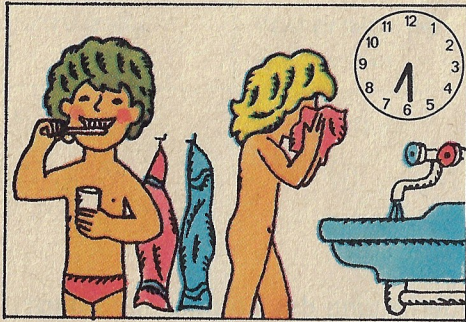
- ▶ Lies die Tabelle!
 1. Erkläre, welche Zusammenhänge zwischen Temperatur und Entwicklung der Pflanzen in den einzelnen Jahreszeiten bestehen!
 2. Erkläre die Zusammenhänge, die zwischen der Temperatur und dem Verhalten der Tiere bestehen!
 3. Gib weitere Beispiele für die Entwicklung der Pflanzen und das Verhalten der Tiere in den Jahreszeiten an!
- ▶ Betrachte noch einmal die Abbildung auf Seite 149!
Was kannst du über die dort abgebildeten Bäume sagen?

Zur gesunden Lebensweise

- ▶ Nenne das Pioniergebot, das zur Gesunderhaltung des Körpers auffordert!



Richtige Tageseinteilung



- ▶ 1. Betrachte die Abbildungen!
Nenne die Tätigkeiten, die das Mädchen ausführt!
2. Ermittle, wann das Mädchen lernt!
3. Stelle fest, wann es sich beim Spiel erholt und wann es im Haushalt hilft!
4. Vergleiche den Tagesablauf des Mädchens mit deinem Tagesablauf!
Begründe deine Tageseinteilung!
5. Nenne Gebote der Jungpioniere, die das Mädchen mit ihrem Tagesablauf einhält!

- ✕ ▶ 1. Beschreibe, was die Kinder tun!
2. Sprich darüber, warum man oft Sport treiben soll!



Was man über den Schlaf wissen muß

Der Schlaf ist für die Erholung des Menschen sehr wichtig. Er trägt dazu bei, gesund zu bleiben. Je jünger der Mensch ist, um so mehr Schlaf braucht er.

- Gewöhne dich daran, jeden Tag zur gleichen Zeit schlafen zu gehen und aufzustehen!
- Behalte keine Kleidungsstücke an, die du tagsüber getragen hast!
- Schlafe bei frischer Luft, vermeide aber Zugluft!

Soviel Stunden Nachtschlaf sollten Kinder und Jugendliche täglich haben:

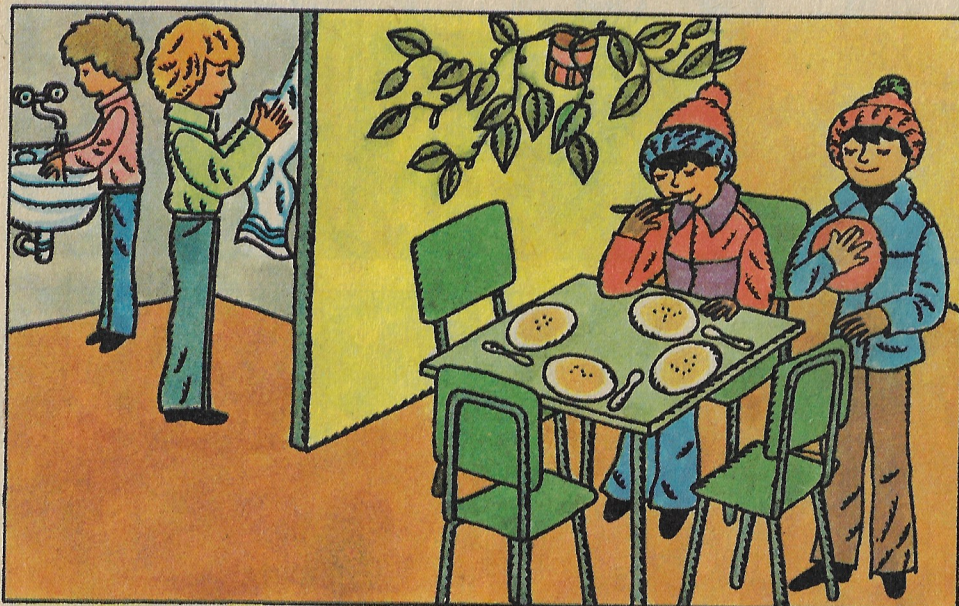
- im Alter von 6–7 Jahren etwa 11–12 Stunden
- im Alter von 8–10 Jahren etwa 10–11 Stunden
- im Alter von 11–14 Jahren etwa 9–10 Stunden
- im Alter von 15–17 Jahren etwa 8–9 Stunden

- ▶ 1. Vergleiche deine Schlafdauer mit den Angaben in der Tabelle!
- ▶ 2. Kannst du angeben, ob deine Geschwister die notwendige Schlafdauer einhalten? Benutze zur Beantwortung die Tabelle!

✕ Zur richtigen Ernährung

Der Körper braucht regelmäßig abwechslungsreiche Nahrung. Wer nach den folgenden Regeln lebt, erhält sich gesund, kann gut lernen und arbeiten.

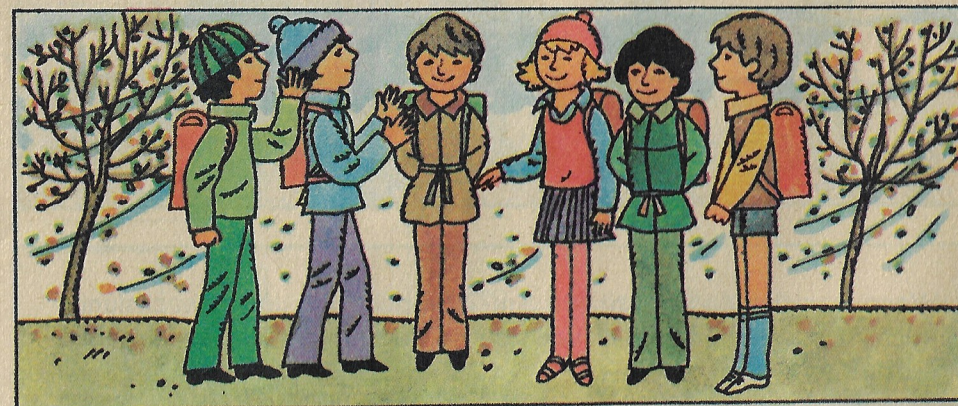
- ✕ Iß möglichst oft Vollkornbrot, rohes Obst und frisches Gemüse!
- ✕ Vergiß nie, rohes Obst und Gemüse gründlich abzuwaschen!
- ✕ Trink Milch und iß regelmäßig warmes Mittagessen!



- ▶ 1. Begründe bei jedem Bild, welche Personen sich richtig verhalten!
- ▶ 2. Welche Personen verhalten sich falsch? Woran erkennst du das?
- ▶ 3. Beurteile, ob du dich bei den Mahlzeiten richtig verhältst!

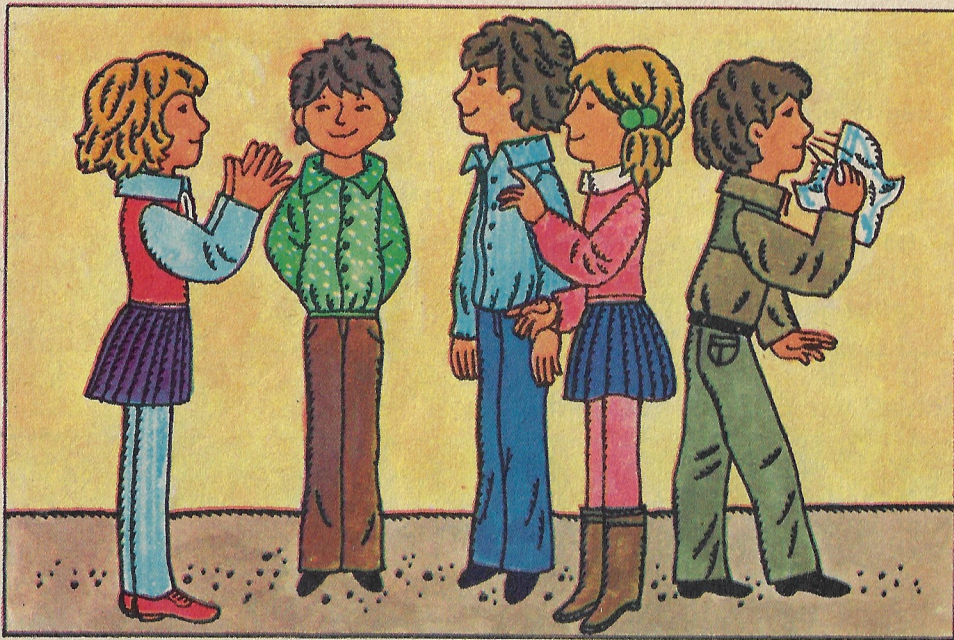
Ernähre dich gesund und richtig,
das ist für dein Leben wichtig.
Trink viel Milch und iß Gemüse,
das ist besser als das Süße.

Schutz vor Erkältungskrankheiten





1. Betrachte die Abbildungen! Schätze ein, ob alle Kinder dem Wetter entsprechend richtige Kleidung tragen! Wie kleidest du dich?
2. Betrachte auf der unteren Abbildung den Schüler, der sich umgedreht hat! Begründe, warum er sich richtig verhält!

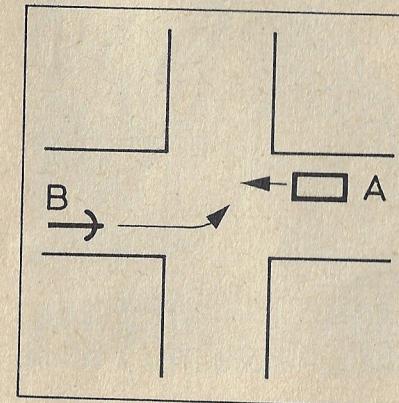
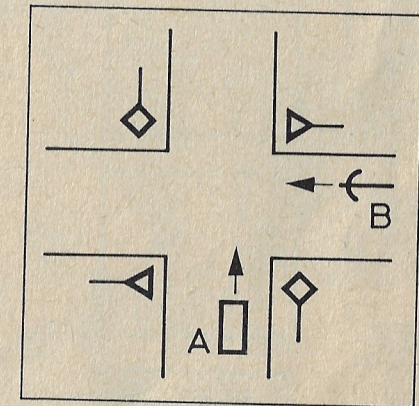
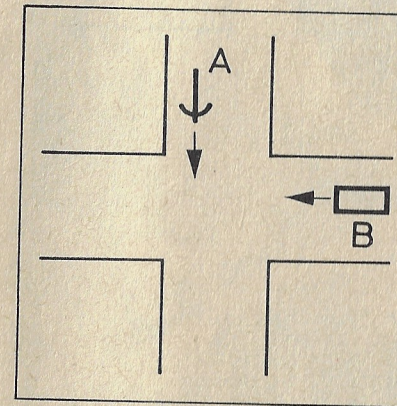


Wenn man sich den Tag richtig einteilt, regelmäßig und abwechslungsreich isst, ausreichend schläft und sich vor Erkältungskrankheiten schützt, erhält man sich gesund.

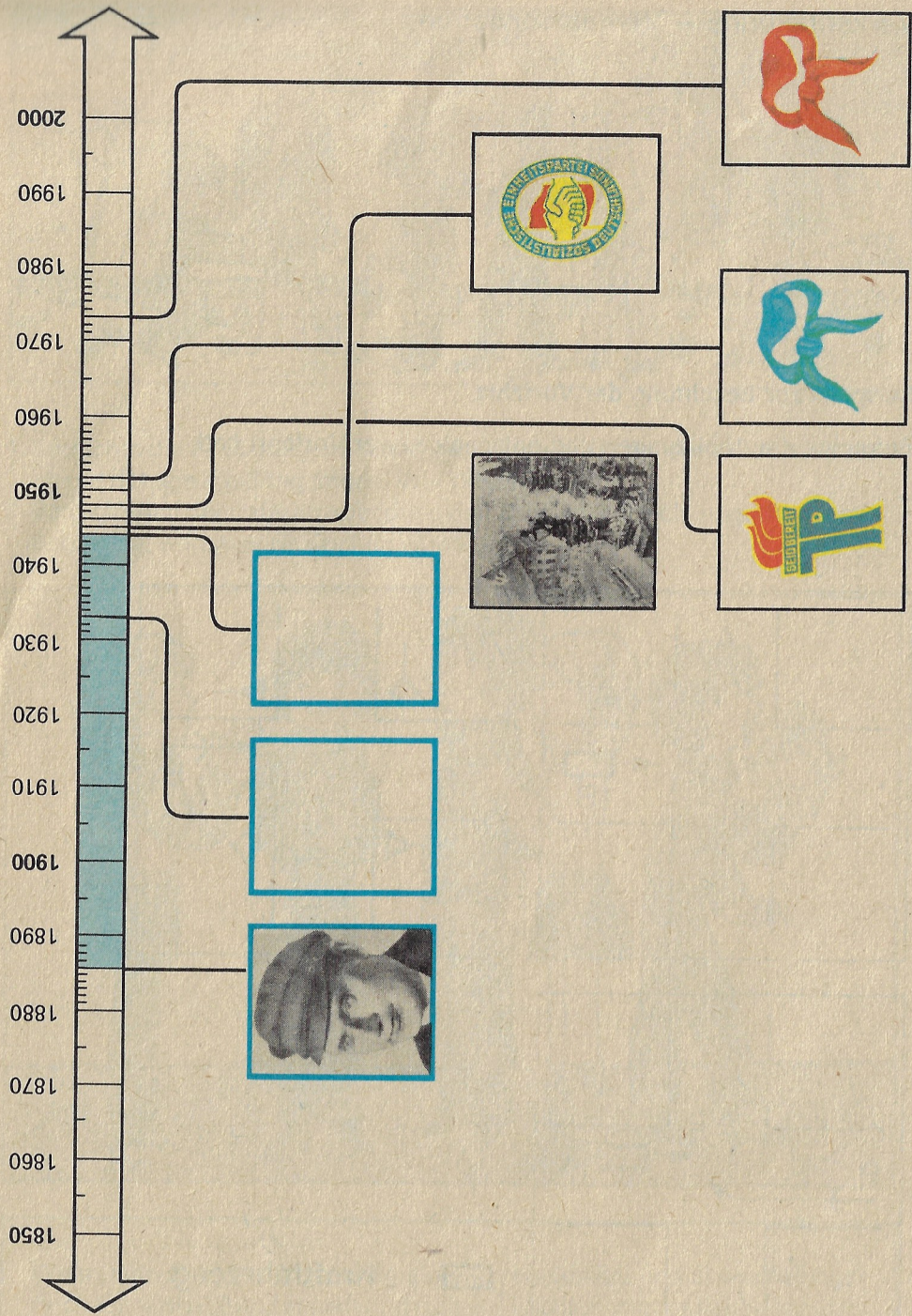
Verkehrskunde – Verkehrserziehung

Beispiele zur Beachtung der Vorfahrt

- ▶ Betrachte die Abbildungen und entscheide, wer Vorfahrt hat!



□ Kraftfahrzeug
← Radfahrer



Jungpioniere und Thälmannpioniere gestalten gemeinsam eine Wandzeitung.

Quellennachweis

S. 8: Lehrbuch Musik Kl. 3, Volk und Wissen Volkseigener Verlag, Berlin 1970. S. 10: Nach Werner-Böhnke, U.: Die doppelte Mama. Verlag Junge Welt 1980. S. 27: Lehrbuch Musik Kl. 4 Volk und Wissen Volkseigener Verlag, Berlin 1971. S. 51 bis 54: Nach Rudi Chowanetz: Halstuch, Trommel und Fanfare. Der Kinderbuchverlag, Berlin 1978. S. 53: Aus Erich Honecker: Reden und Aufsätze Band 2. Dietz Verlag 1975. S. 56: Helmut Preißler: „Himmelblau und Fröhlich sein“ Der Kinderbuchverlag, Berlin 1977. S. 57: Statut der Leninpioniere, Verlag Junge Garde Moskau 1981. S. 59, 62, 63: Nach Ernst Thälmann – Eine Biographie, Dietz Verlag Berlin 1982. S. 60, 61, 62: Nach Paroch, R.: Aus dem Leben Ernst Thälmanns. In: „Trommel“ 9/82, 11/82, 15/82. S. 68: Nach Lehmann, Kl.: „Ein Junge aus unserer großen Familie“. In: „Auf kühnen Wegen“. Der Kinderbuchverlag Berlin 1960. S. 70: Nach Willmann, H.: Geschichte der Arbeiterillustrierten-Zeitungen 1921–1938. Dietz Verlag, Berlin 1974. S. 71: Nach „Das Urteil gegen das Oberkommando der Wehrmacht“, Berlin 1960. S. 72: Nach „SS im Einsatz“, Berlin Kongreß-Verlag 1957. S. 72: Nach Müller, Ch.: „Die Klempnerkolonne in Ravensbrück. Erinnerungen des Häftlings Nr. 10787“. Dietz Verlag, Berlin 1981. S. 73/74: B. Schulenburg: „Tanja“, Verlag Junge Welt Berlin 1983; S. 74, 75: Nach Aktenvermerk R. u. . . . Berlin, Militärverlag der DDR 1979. S. 76: Nach „Deutsche Widerstandskämpfer 1933–1945. Biographien und Briefe Bd. 1. Dietz Verlag Berlin 1970. S. 77: Nach Brück, Karlheinz: „Im Namen der Menschlichkeit. Bürger gegen Hitler.“ Berlin, Buchverlag Der Morgen 1964. S. 78, 79: Nach Breshnew, L. I.: Das kleine Land. Erinnerungen. Dietz Verlag, Berlin 1981. S. 79, 80: Nach Jammer, D.: Das rote Banner des Sieges über Berlin. Neues Deutschland vom 26./27. 04. 1980. S. 85: Nach: Die Befreiung Berlins 1945. Eine Dokumentation. Berlin, VEB Deutscher Verlag der Wissenschaften 1975. S. 89, 90: Nach: Ohne Kapitalisten geht es besser. VEB Graphische Werkstätten, Berlin 1959. S. 92: Nach: „Eine Mütze voll Glück“. In: „Schweriner Volkszeitung“ vom 11. 09. 1970. S. 93, 94: Nach: Regionalgeschichtliche Quellensammlung für die Bezirke Rostock und Neubrandenburg. Teil III/1. Bezirkskabinette für Weiterbildung der Lehrer und Erzieher Rostock und Neubrandenburg. Bezirksvorstand der Deutschen Historikergesellschaft. S. 94, 95: Nach Staatsbürgerkunde Kl. 7, Volk und Wissen Volkseigener Verlag, Berlin 1969.

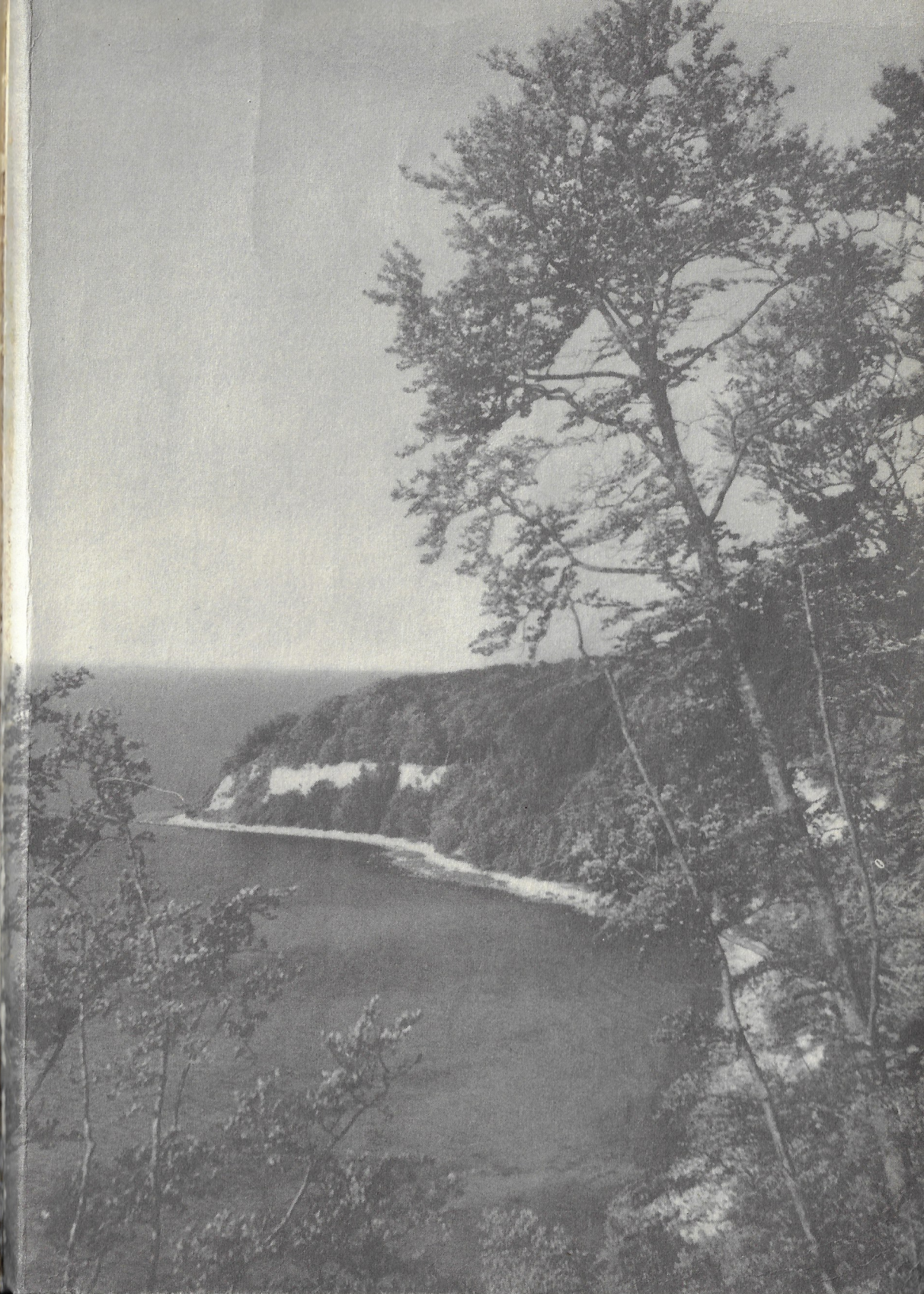
Bildnachweis

Agra-Bild, Markkleeberg: S. 37; Bildarchiv Dietz Verlag, Berlin: S. 60, 77 rechts; Donath Berlin: S. 90; Garbe, Berlin: S. 80; Gellin, Schwerin: S. 31 unten; Glocke, Berlin: S. 53; Grant, Berlin: S. 33, 56, 104 rechts; Hirschmann Magdeburg: S. 9, 97 oben links, 134, 97 Mitte; Institut für Marxismus-Leninismus: S. 75, 95; Kraft, Eberswalde: S. 45; Leimbach, Stadtlengsfeld: S. 38, 39, 41; Militärverlag der DDR: S. 70, 71, 83, 86 unten; Museum für deutsche Geschichte: S. 69 oben, 79, 87; Neue Deutsche Bauernzeitung: S. 111; Pisarek, Berlin: S. 93, 96 oben; Presseagentur NOWOSTI: S. 57; Röslar, VVV: S. 10, 140 unten; Schlegel, Berlin: S. 32; Seifert, VVV: S. 10, 26, 44, 58, 67, 76, 77 links, 119; Staatliches Jüdisches Museum, Prag: S. 72; Theuerkauf, Gotha: S. 24, 97 oben rechts 103, 104 oben, 104 unten links, 107; VEB Deutscher Verlag der Wissenschaften: S. 69 unten, 84; Verlag Junge Welt: S. 73; Verlag Zeit im Bild: S. 88; Volk und Wissen Volkseigener Verlag, Berlin: S. 49, 52, 59, 62, 66, 82 unten, 102 oben, 140; Wagner, Dresden: S. 79; Weigelt, Berlin: S. 97 unten rechts 115, 116 oben, 118 unten links, 122 unten links, 122 rechts, 129, 130 unten 131, 133 oben; Zentralbild, Berlin: S. 7, 9, 12, 43, 46, 47 oben, 50, 61, 64, 67, 81, 82 oben, 86 oben, 89, 91, 112 oben, 114, 118 unten rechts, 122 oben links, 128, 130 oben, 141, 150, 159; ZB-Reichsbahn: S. 10; Zentralrat der FDJ, Bildarchiv: S. 54.

Außertitel: Grant, Berlin; Theuerkauf, Gotha; Zentralbild, Berlin.

2. Umschlagseite: Denkmal des kleinen Trompeter in Halle; VVV Berlin.

3. Umschlagseite: Teilansicht der Insel Rügen; VVV Berlin.



Kurzwort: 100368 Lehrb. Heimatk K13
Schulpreis DDR: 2,80
ISBN 3-06-100368-1