



herz.fitness

HAFTUNGSAUSSCHUSS

-
1. Meine Teilnahme am Personal-Training von **herz.fitness** oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin erfolgt auf eigene Gefahr und eigenes Risiko.
 2. Ich verzichte hiermit ausdrücklich auf sämtliche Ansprüche – gleich welcher Art – aus Schadensfällen, Verletzungen oder Folgeschädigungen:
 - die im Zusammenhang mit meiner Teilnahme am online geführten Training,
 - dem Training nach den von den Trainer erstellten Trainingsplänen,
 - der gegebenen Ernährungs- und Gesundheitsempfehlungen
 3. Auch für Sachschäden wird eine Haftung vonseiten des Trainers oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin ausgeschlossen.
 4. Ich versichere, sportgesund zu sein. Ich habe mich bei einem Arzt meines Gesundheitszustandes versichert. Habe ich darauf verzichtet, so tue ich dies auf eigene Verantwortung.
 5. Für gesundheitliche Risiken, auch solche, die mir selbst aktuell nicht bekannt sind, übernimmt der Trainer von **herz.fitness** oder sein Vertreter / seine Vertreterin im Falle eines Unfalls oder Schadens keine Haftung.
 6. Jede Erkrankung und auch plötzliche Befindlichkeitsänderungen wie Übelkeit, Schwindel, Schmerz, Herzrasen oder Ähnlichem werde ich sofort dem Trainer oder seinem Vertreter / seiner Vertreterin mitteilen und gegebenenfalls das Training abbrechen und meinen Hausarzt kontaktieren. Im Notfall bei plötzlichen lebensbedrohlichen Zuständen wähle ich den Notruf.

7. Ich bin gegen Unfälle und Verletzungen, die im Rahmen des Trainings auftreten können, versichert. Gleiches gilt für den direkten Weg von und zum Trainingsort. Ist dies nicht der Fall, geschieht dies auf meine Verantwortung.

8. Ich habe mich über den Inhalt dieser Haftungsausschlusserklärung vollständig informiert, indem ich diese gelesen habe, bevor ich meine Unterschrift leiste.

Mir ist bewusst, dass die Teilnahme am Online-Training zu keinem Zeitpunkt eine ärztliche Beratung durch **herz.fitness** beinhaltet.

Datum und Unterschrift



KARDIOLOGISCHE
GEMEINSCHAFTSPRAXIS
HOHENLIND



herz.fitness



**UNIKLINIK
KÖLN**

herz.fitness
Werthmannstr. 1b, 50935 Köln