



Weiterbildung für betreuende und pflegende Angehörige

Sie betreuen und pflegen Ihre Eltern, Ihren Ehe- oder Lebenspartner über Jahre hinweg. Am Anfang geht das oft noch leicht von der Hand, aber mit der Zeit werden die Herausforderungen immer grösser. Es gibt viele Themen, mit denen Sie sich auseinandersetzen müssen.



In sechs Modulen zeigen wir Ihnen, was Sie über Betreuung und Pflege, Sozialleistungen, Finanzen und Entlastungsmöglichkeiten wissen müssen und wie Sie Sorge tragen können, damit Sie selber gesund bleiben.

Modul 1 Finanzen und Rechtliches

Sie wissen, welche Rechte und Pflichten Sie haben und wie sie sich absichern können (Pro Senectute, Kanton Zug).

Modul 2 Notfallplan, Pflegeplanung, Krisenintervention

Sie lernen, wie Sie einen Notfallplan erstellen und eine vorausschauende Pflegeplanung machen. Sie wissen, wo Sie Hilfe bekommen, wenn es einen Pflegenotfall gibt (Spitex, Kanton Zug).

Modul 3 Eigene Grenzen kennen, Überlastung vermeiden

Sie lernen, auf sich selbst zu achten und sich nicht zu überfordern. Sie lernen, Hilfe anzunehmen und sich zu organisieren. Sie kennen Entlastungsangebote und wissen, wie Sie mit anderen Betroffenen in Kontakt kommen und sich austauschen können (Lungenliga Zentralschweiz)

Modul 4 Körperpflege und vorbeugende Massnahmen

Sie erhalten praktische Anleitung für die Körperpflege sowie Kenntnisse zu Massnahmen in Bezug auf den Körper (Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Zug).

Modul 5 Mobilisierung und rückschonendes Arbeiten

Sie erhalten praktische Anleitungen in Form von Techniken, die Sie in die Lage versetzen, rückschonend zu pflegen und zu mobilisieren (Schweizerisches Rotes Kreuz, Kanton Zug).

Modul 6 Hilfsmittel, Wohnungsanpassungen, Sicherheit

Sie kennen die wichtigsten Hilfsmittel, welche das Leben erleichtern und das Wohnen sicherer machen. (Pro Senectute, Kanton Zug).

Ort:

Kursraum
Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zug
Langgasse 47 b
6340 Baar

Zeit:

15.00-17.00h

Daten:

Mi 16.10.2024 Modul 1
Mi 20.11.2024 Modul 2
Mi 15.01.2025 Modul 3
Mi 19.02.2025 Modul 4
Mi 19.03.2025 Modul 5
Mi 16.04.2025 Modul 6



Anmeldung bis: 07.10.2024

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an uns.

Tel. 041 769 07 44

falter@baar.ch

www.falter-baar.ch

In Zusammenarbeit mit

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Zug



LUNGENLIGA



Überall für alle

SPITEX

Kanton Zug

Die Weiterbildung ist ein Angebot der Gemeinde Baar und deshalb für die Teilnehmenden aus Baar kostenlos

