

# Jammertal<sup>®</sup>

## Grundidee

Probleme, Zweifel und Schwächen werden normalerweise nicht oder nur sehr gefiltert mit anderen geteilt. Stattdessen heben Personen die eigenen Erfolge und Errungenschaften hervor.



Für Gründungen und innovative Vorhaben stellt diese Verhaltensweise ein echtes Problem dar und führt zu verlängerten Prozessen und schlechteren Ergebnissen. Schließlich wird das tatsächliche Bild der Situation durch die Schönmalerei verzerrt und es wird anderen die Möglichkeit genommen, mit guten Ideen, hilfreichen Ratschlägen und wertvollen Erfahrungen zum Erfolg beizutragen.

Gleichzeitig wird das Teamgefühl geschwächt, indem durch die fehlende Offenheit und das Vertuschen von Problemen eine Mauer zwischen den Teammitgliedern errichtet wird und eine Fokussierung auf sich selbst stattfindet.

Das Jammertal<sup>®</sup> ist ein Instrument mit dem man in Organisationen einen sicheren und geschützten Rahmen für die offene Kommunikation von Bedenken, Problemen und Zweifeln in Innovations- und Gründungsprozessen schafft.

## Vorteile des Jammertals<sup>®</sup>



- Abbau von Ängsten und Zweifeln
- Fortschritte werden unmittelbar spürbar und wahrnehmbar
- Steigerung des Zusammengehörigkeitsgefühls
- Steigerung des Teamgedankens
- Steigerung des individuellen Selbstbewusstseins
- Steigerung der psychologischen Sicherheit in Organisationen
- Kinderleicht anzuwenden

## Regeln des Jammertals<sup>®</sup>



- Das Jammertal dauert max. 20 Minuten.
- Es darf nur gejammert werden.
- Alle müssen jammern.
- Es ist kategorisch verboten, über den erzielte Erfolge oder Fortschritte zu sprechen.
- Nachdem alle gejammert haben, dürfen Empfehlungen und Tipps gegeben werden.
- Die Empfehlungen werden nicht in der Runde diskutiert, sondern im Nachgang individuell reflektiert.
- Es gibt innerhalb des Jammertals keine Weisungsgebundenheit.

## Ablauf des Jammertals<sup>®</sup>



**Anfangssession**  
1) Erklärung der Jammertal-Regeln  
2) Jammern  
3) Tipps und Empfehlungen



**Session 2**  
1) Jammern  
2) Tipps und Empfehlungen



**Session n**  
1) Jammern  
2) Tipps und Empfehlungen



**Abschlusssession**  
1) Stille

**Jammern**

**Zuversicht**



DESIGNED BY: Christian Scheiner  
Developed from an original idea by Christian Scheiner

Version 1.1 Produced by Christian Scheiner.  
This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License. To view a copy of this license, visit <http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/> or send a letter to Creative Commons, PO Box 1896, Mountain View, CA 94042, USA.



PROF. DR.  
**CHRISTIAN W. SCHEINER**  
GAINING INSIGHTS



UNIVERSITÄT ZU LÜBECK  
INSTITUT FÜR ENTREPRENEURSHIP  
UND BUSINESS DEVELOPMENT

Please feel free to share the Jammertal<sup>®</sup>.  
Ensure you reference after each use.