

Triggerpunkt- akupunktur



Was wird bei dieser Behandlung gemacht?

Bei der Triggerpunktakupunktur werden schmerzhafte Muskelverhärtungen ertastet und durch die Akupunktur gelöst. Die Akupunkturnadel wird dabei nur kurz in den Triggerpunkt geführt und wieder herausgenommen. Dies bewirkt im Muskel eine kurze Anspannung und darauffolgend eine Entspannung des Muskels. Direkt nach der Triggerpunktakupunktur wird der Muskel kurz gedehnt.

Für wen ist diese Behandlung sinnvoll?

Die Triggerpunktakupunktur löst gezielt Verspannungen und unterbricht so einen Teufelskreis bei sog. „Myofazialen Schmerzsyndromen“. Hierbei sorgen Muskelverspannungen zu lokalen Schmerzen, teilweise auch zu Schmerzausstrahlungen in die Arme und Beine. Diese Methode wird sehr effektiv bei muskulären Verspannungen und Verhärtungen im Schulter-Nackenbereich, der Kaumuskulatur, Gesäßmuskulatur und der Arm- und Wadenmuskulatur eingesetzt.