



Beim Yoga geht es nicht darum, deine Zehen zu berühren.

Es geht darum, was du auf dem Weg dahin lernst.

(Jigar Gor)

OUTDOOR YOGA IN GRABS & GAMS

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. CHF 20.- / Person

Mittwoch

09.00 – 10.00

YOGA & NORDIC WALKING IN GRABS & GAMS

Treffpunkt wird bei Anmeldung bekanntgegeben. CHF 20.- / Person

Donnerstag

09.00 – 10.00

18.00 – 19.00

YOGA & ENTSPANNUNG 1x IM MONAT

Ort wird bei Anmeldung bekanntgegeben. CHF 50.- / Person

Sonntagvormittag

09.00 – 11.30

YOGA PRIVATSTUNDE

CHF 70.- pro Person

Anmeldung & weitere Infos:

kurse@hatha-yoga.life +41 79 331 00 00 www.hatha-yoga.life

Nathalie Scarnato Dipl. Yoga Lehrerin & Atembegleiterin