

Reflexym® vegan

Enzympräparat ohne Bestandteile tierischen Ursprungs

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen, Mineralstoffen, Papain und Bromelain

Tabletten mit magensaftresistentem Überzug

Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir freuen uns, dass Sie sich für dieses hochwertige Reflexym®-Produkt entschieden haben.

Lesen Sie bitte die folgenden Informationen über Reflexym® vegan sorgfältig durch. Wir begrüßen es, wenn Sie uns Verbesserungsvorschläge, Kritikpunkte oder Anmerkungen mitteilen.

Bitte senden Sie diese per E-Mail an info@madaus-lauscher.de.

Ihre Madaus & Lauscher GmbH

Was ist Reflexym® vegan?

Reflexym® vegan ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das neben hochwertigen, ausschließlich pflanzlichen Enzymen solche Stoffe enthält, die unterstützende Wirkung auf das Bindegewebe (Mangan), den Knorpel (Vitamin C), das Immunsystem (z.B. Selen) und den Zellschutz (z.B. Zink) haben. Insbesondere bei körperlicher Belastung und bei drohendem Verschleiß von Gelenken sollte die Zufuhr dieser Stoffe sichergestellt werden.

Einseitige und unausgewogene Ernährung sowie Stress und intensiver Sport zehren an der Widerstandskraft des Körpers. Reflexym® vegan trägt zur Versorgung mit Substanzen bei, die die Funktion des Immunsystems unterstützen (z. B. Zink, Selen, Vitamin C und Vitamin D).

Was sind Enzyme?

Im Stoffwechsel übernehmen Enzyme die Rolle von Katalysatoren, die biologische Prozesse auslösen. Die meisten Enzyme, so auch Bromelain und Papain, sind Proteine. Diese beiden Enzyme wurden in Früchten und anderen Teilen der Ananas- bzw. der Papaya-Pflanze nachgewiesen. Es sind biologische Riesmoleküle, die bei oraler Einnahme gegen die Magensäure geschützt werden sollten. Ein hoher Säuregrad kann Bromelain und Papain ohne Magenprotektion irreversibel deaktivieren.

Die positive Wirkung von pflanzlichen Enzymen auf den menschlichen Körper wurde bereits in den 50er-Jahren wissenschaftlich beschrieben. Enzyme befinden sich heute allerdings nicht nur in Arzneimitteln und Nahrungsergänzungsmitteln, sondern werden auch in der Lebensmittelherstellung (z. B. in Käseereien) verwendet und kommen bei anderen ganz unterschiedlichen technischen Anwendungen zum Einsatz (z.B. Reinigungsmittel, Lederverarbeitung).

• **PRO BINDEGEWEBE (Faszien)**

Mangan trägt zur normalen Bindegewebsbildung bei.

• **PRO KNORPELFUNKTION**

Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.

• **PRO ZELLSCHUTZ**

Zink, Selen und Mangan tragen dazu bei, die Zelle vor oxidativem Stress zu schützen.

• **PRO IMMUNSYSTEM**

Zink, Selen, Vitamine C, -D und -B12 tragen zur normalen Funktion des Immunsystems bei.

Reflexym® vegan - Das Enzym-Präparat ohne tierische Enzyme

Bei der Entwicklung von Reflexym® vegan wurde auf die Verwendung von tierischen Enzymen verzichtet. Im Gegensatz zu vielen anderen Enzympräparaten, die häufig das Enzym-Gemisch Pankreatin oder ausschließlich Trypsin aus der Bauchspeicheldrüse von Tieren (z. B. Schweinen) beinhalten, werden in Reflexym® vegan ausschließlich pflanzliche Enzyme verwendet. Das tierische Pankreatin ist ein komplexes Gemisch aus Enzymen wie Trypsin, Chymotrypsin, Lipase und Amylase in unterschiedlichen Mengenverhältnissen. Bromelain ist ein Gemisch proteolytischer Enzyme, das aus der Hawaii-Ananas (*Ananas comosus*) gewonnen wird. Proteolytische Enzyme, also eiweißabbauende Enzyme, bezeichnet man als Proteasen.

Papain ist ein Enzym, das aus den Früchten der Papaya (*Carica papaya*), auch mexikanischer Baumelone genannt, gewonnen wird. Papain ist wie Bromelain eine Protease. Im Gegensatz zu Bromelain zeigt Papain bei Laboruntersuchungen nicht nur auf Proteine biochemische Wirkungen, sondern auch auf andere chemische Strukturen.

Wann nimmt man eiweißspaltende Enzyme (Proteasen) am besten ein?

Um einen möglichst hohen Anteil der verzehrten wertvollen Enzyme für den Körper verfügbar zu machen, nimmt man Reflexym® vegan möglichst 30, besser 60 Minuten vor der Mahlzeit ein. Werden die Enzyme zur Mahlzeit oder nach der Mahlzeit verzehrt, wird ihre Aktivität für die Eiweißspaltung der Nahrung während des Verdauungsvorgangs aufgebraucht. Nach einer Mahlzeit müssen mindestens 90 Minuten bis zur Einnahme abgewartet werden.

Bitte achten Sie darauf, dass Sie Reflexym®vegan Tabletten mit einer ausreichenden Menge Flüssigkeit einnehmen (100 – 200 ml).

Was passiert mit eiweißspaltenden Enzymen (Proteasen) im Körper?

Im Blut werden die eiweißspaltenden Enzyme nach Aufnahme aus dem Dünndarm (Resorption) durch Antiproteasen fast vollständig gebunden. Damit entstehen Protease-Antiprotease-Komplexe, durch die die Enzyme zunächst inaktiviert und über die Blutbahn unterschiedlichen Bereichen des Körpers verfügbar gemacht werden.

Qualitativ hochwertige Inhaltsstoffe nach pharmazeutischen Spezifikationen verarbeitet

Reflexym® vegan ist ein pflanzliches Enzym-Präparat mit zusätzlichen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Bei der Auswahl der Zutaten wurden hochwertige Substanzen ausgesucht, deren Qualität pharmazeutischen Anforderungen genügt.

Verzehrempfehlung: Wie und über welchen Zeitraum soll man Reflexym® vegan einnehmen?

Die empfohlene Tagesportion beträgt zweimal täglich 2 Tabletten (2 x 2). Bei Bedarf kann sie auf zweimal täglich 3 Tabletten erhöht werden. Bitte beachten Sie – wie oben beschrieben - auf ausreichenden zeitlichen Abstand zwischen der Einnahme und den Mahlzeiten (0,5 bis 1 Stunde vorher oder 1,5 bis 2,0 Stunden nachher).

Wichtige Hinweise und Vorsichtsmaßnahmen: Wer sollte Reflexym® vegan nicht verzehren?

- Wir raten vom Verzehr von Reflexym® vegan während der Schwangerschaft und der Stillzeit ab.
- Die angegebene empfohlene maximale Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Bei Einnahme blutverdünnender Arzneimittel (z. B. Marcumar) soll Reflexym® vegan nicht eingenommen werden.
- Bei bekannten Unverträglichkeiten gegen die Früchte von Papaya oder Ananas soll Reflexym® vegan nicht verzehrt werden.

- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
- Das Produkt soll außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern gelagert werden.
- Nicht über 30°C und trocken in der Originalverpackung lagern.

Weitere Angaben:

Inhalt: 100 Tabletten entsprechen 70 Gramm.

Eine Reflexym® vegan Tablette wiegt

700 mg (= 0,7 Gramm).

Zutatenliste: Füllstoff (Mikrokristalline Cellulose), Papain, Bromelain, Rutin, Ascorbinsäure, Trennmittel (Magnesiumsalz der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid), Zinkgluconat, Trägerstoff (Polyvinylpyrrolidon), Überzugsmittel (Hydroxymethylcellulose), Feuchthaltemittel (Glycerin), Mangangluconat, Cholecalciferol (Vitamin D, vegan), Natriumselenit, Cyanocobalamin.

Papain und Bromelain sind durch einen Filmüberzug vor dem Angriff von Magensäure geschützt.

Reflexym® vegan Tabletten vegan, lactose-, salz- und zuckerfrei.

Haltbarkeit: 36 Monate,

Verfalldatum auf der Außenverpackung beachten.

Hersteller: Madaus & Lauscher GmbH

Postfach 30 09 52, D-53189 Bonn

info@madaus-lauscher.de

www.reflexym.com

www.madaus-lauscher.de

Stand der Packungsbeilage: Februar 2021

Mengenangaben und weitere Informationen über Zutaten

Zutat	Portion pro Tablette	Portion pro Tag (2 x 2)	RM* pro Tagesportion (2 x 2)	Gesundheitsbezogene Angabe gemäß EU-Verordnung 432/2012
Papain	130 mg	520 mg	Kein Referenzwert	keine
Bromelain	100 mg	400 mg	Kein Referenzwert	keine
Rutin	50 mg	200 mg	Kein Referenzwert	keine
Vitamin C	24 mg	96 mg	120 %	Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei.
Vitamin D	3,3 µg	13,2 µg	264 %	Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
Vitamin B12	0,5 µg	2,0 µg	80 %	Vitamin B12 trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
Mangan	0,33 mg	1,32 mg	66 %	Mangan trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen und trägt zu einer normalen Bindegewebsbildung bei.
Zink	1,0 mg	4,0 mg	40 %	Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
Selen	10 µg	40 µg	72,7 %	Selen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

* RM: Referenzmenge für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen gemäß EU-Verordnung 1169/2011