

# KURSPLAN AB AUGUST 2023



| Montag   |
|--|
|  |
|  |
| 17:00-18:15 Uhr<br>Yoga. Für Schwangere.                           |
| 18:30-19:45 Uhr<br>Yoga. Für den Körper.<br>(Vinyasa Yoga Level 2) |

| Donnerstag                               |
|--|
| 09:00-10:00 Uhr<br>Yoga Fit.             |
|  |
|  |
| 17:45-19:00 Uhr<br>Yoga. Für Einsteiger. |

Die Kurse finden in Kursblöcken statt (weitere Infos siehe Homepage).  
Änderungen vorbehalten / Kursangebot wird ggf. angepasst/erweitert.



KRISTIN PETERS