

# Ausschreibung Sturztraining – Learn to Fall

Sonntag 29. November 2020



*Learn To Fall*  
Sturztraining für Reiter

 **Pieter van Pletzen** ist als professioneller Stuntrider in zahlreichen internationalen Spiel- und Webefilmen zu sehen. In diesem Kurs vermittelt er den Teilnehmern seine jahrelang erprobten und perfektionierten Falltechniken. Themen wie Sicherheitsvorkehrungen, Mentaltraining und Tipps für Notfallsituationen machen diesen Workshop einzigartig, spannend und lehrreich.

*Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen – vom Pferd jedoch schon.* [www.learntofall.ch](http://www.learntofall.ch)

**Ort:** Reithalle Schanz, 6222 Gunzwil  
**Datum / Zeit:** Sonntag 29. November 2020 / 14.00 – 17.00 Uhr  
**Kosten:** CHF 95.00 für Vereinsmitglieder  
CHF 105.00 für Nicht-Vereinsmitglieder inkl. Hallenbenützung

**Anzahl Teilnehmer:** Ab min. 10 und max. 20 Teilnehmer findet der Kurs statt

- Versicherung ist Sache der Teilnehmer – Learn to Fall und der RV Beromünster übernehmen keine Haftung
- Es gilt eine Gewichtslimite von 100kg
- Allfällige körperliche Beeinträchtigungen, vorhergehende Operationen oder auch Ängste sollten vorhergehend mit Pieter besprochen werden, so kann das Training entsprechend angepasst werden

Anmeldung via Mail oder Whats-App:  
079 358 80 20 / andreanotter007@gmail.com

Bitte folgendes angeben:

Name/Vorname

Adresse

PLZ/Ort

E-Mail / Handy

Wir freuen uns auf einen lässigen Kurs mit vielen Teilnehmern.

**Ein Sturztraining für Reiter ist wie ein Schleuderkurs für Autofahrer: Sie lernen in Notsituationen richtig zu handeln, denn instinktiv reagieren wir meist falsch. Durch Erlernen und Automatisieren der richtigen Körperreaktionen können im Ernstfall schwere Verletzungen vermieden werden.**

#### **Warum ein Sturztraining?**

Pferde sind unberechenbar und können plötzlich scheuen, durchgehen, buckeln, steigen oder stürzen – für diesen Moment sollte jeder Reiter vorbereitet sein. Ein Sturztraining ist eine wichtige Investition in die Sicherheit und Unfallprävention im Reitsport.

#### **Für wen ist dieser Kurs?**

Das Training richtet sich an Reiter aller Disziplinen und Ausbildungsgrade und sollte regelmässig wiederholt werden, um die Bewegungsabläufe zu festigen.