

PALINSESTO
3 trimestre (dal 3 aprile al 30 giugno)

Via Guggiolo 4 (entrata su Via Bottogno 10/11, 6962 Viganello)

LUGANO – SALA PALI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			9:00 - 10:00 POLE BASE 1 NEW		TWERK Lezioni singole (orario da definire)
			10:00 - 11:00 POLE INT 2		POLE CONTEMPORARY NEW (orario da definire)
					9:30 - 11:30 SQUADRA AMATORIALE (orario variabile)
					15:30 - 17:30 SQUADRA AGONISTICA (orario variabile)
		16:10 - 17:10 TEENS			
	17:15 - 18:15 POLE BASE 2/INT 1	17:15 - 18:15 POLE BASE 1 NEW		17:30 - 18:30 POLE BASE 2/INT 1	
18:15 - 19:15 POLE INT 1/2	18:15 - 19:15 POLE INT 1	18:15 - 19:15 POLE INT 1/2	18:15 - 19:15 POLE BASE 2/1	18:30 - 19:30 POLE BASE 2/2	
19:15 - 20:15 POLE INT 2	19:15 - 20:15 POLE INT 3/4	19:15 - 20:15 POLE INT 2	19:15 - 20:15 POLE BASE 2/2	19:30 - 20:30 POLE BASE 2/1	
20:15 - 21:15 POLE INT 1	20:15 - 21:15 POLE INT 2	20:15 - 21:15 POLE INT 1/2	20:15 - 21:15 POLE INT 1		
21:15 - 22:15 POLE BASE 1 NEW					

LUGANO – SALA FITNESS

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
18:20 - 19:20 FLEXY	18:20 - 19:20 FLEXY	18:20 - 19:20 FLEXY			
	19:20 - 20:20 AERIAL HOOP 1	19:20 - 20:20 FLEXY	19:20 - 20:20 FLEXY		
	20:20 - 21:20 ACROBATICA	20:20 - 21:20 AERIAL HOOP 2	20:20 - 21:20 FLEXY		

PALINSESTO
3 trimestre (dal 3 aprile al 30 giugno)

Via Bolla 18, 6595 Riazzino-Lavertezzo

RIAZZINO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
		17:00 - 18:00 KIDS / TEENS			
			18:00 - 19:00 POLE BASE 1 <small>NEW</small>		
	19:00 - 20:00 POLE BASE 2/2		19:00 - 20:00 POLE BASE 2/INT 1		
	20:00 - 21:00 POLE BASE 1 <small>NEW</small>		20:00 - 21:00 FLEXY		

Via Franco Zorzi 20, 6850 Mendrisio
 Presso la Pop Music School

MENDRISIO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
				17:45 - 18:45 KIDS / TEEN <small>NEW</small>	
				18:45 - 19:45 POLE BASE 2/2	
20:20 - 21:20 POLE BASE 1 <small>NEW</small>				19:45 - 20:45 POLE BASE 1 <small>NEW</small>	

PALINSESTO
annuale dal 19 settembre al 16 giugno

Via al Nido 15, 6903 Lugano
 Presso le Scuole Medie Lugano 2

BESSO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
18:30 - 20:15 DANZA AEREA ADULTI					
20:15 - 22:00 DANZA AEREA ADULTI	20:15 - 22:00 DANZA AEREA ADULTI <small>NEW</small>		19:45 - 21:30 DANZA AEREA ADULTI		

Via alla Selva 5, 6933 Muzzano
 Presso la Palestra Comunale di Mzzano

MUZZANO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
			16:45 - 18:15 DANZA AEREA KIDS & TEENS	16:30 - 18:00 DANZA AEREA KIDS & TEENS	14:00 - 15:30 DANZA AEREA MIX