

*Zusammenhänge verstehen –
maßgeschneiderte Therapien entwickeln.*

Zertifizierte Online-Fortbildung

Darm-Trainer (IGAF e.V.)



Top-Dozenten-Team

vom 22. Mai bis 13. Juni 2023
12 Fortbildungspunkte

(Kammer- und BDH-zertifiziert)

6 Online-Seminare
IGAF e.V. -zertifiziert
140,00 EUR Gebühr

*Nach § 4 Nr. 21 a) bb) von der MwSt. befreit,
da der Dr. Pol Henry Campus ein staatlich
anerkannter Bildungsträger ist*



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Der Darm rückt immer mehr in den Fokus der Wissenschaft Online-Fortbildung „Darm-Trainer“



**Dr. med.
Siddhartha Popat**

Medizinisch-
wissenschaftlicher Leiter
des Dr. Pol Henry Campus
und 1. Vorsitzender IGAF e.V.

War das Thema Darm vor einigen Jahren noch etwas, worüber man in der Öffentlichkeit kaum sprach, schießen Bücher und Veröffentlichungen wie Pilze aus dem Boden. Das Bild eines lange vernachlässigten Organs hat sich komplett gewandelt, denn dem Darm wird eine zentrale Rolle bei der Gesunderhaltung von Immunsystem, inneren Organen, dem Gehirn und der Psyche zugeschrieben. Daneben haben auch funktionelle Darmprobleme deutlich zugenommen.

Damit verbunden sind neue Herausforderungen für die naturheilkundlichen Therapeuten in der Diagnostik, Differentialdiagnostik und Therapie entstanden. Dabei steht eine Vielfalt möglicher Laboruntersuchungen wenigen Therapieoptionen und oft mangelnder Compliance gegenüber.

Diese Seminarreihe richtet sich an Therapeuten. Das Thema Darmgesundheit wird aus verschiedenen Gesichtspunkten beleuchtet. Bewährte Diagnose und Therapiekonzepte, die auch Patienten stärker einbinden, werden von erfahrenen Therapeuten vermittelt und mehr Sicherheit in der täglichen Praxis erlangt.

Herzlichst Ihr Dr. med. Siddhartha Popat



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Zertifizierter Darm-Trainer (IGAF e. V.)

Fachliche Leitung: Nicola Gruber



Nicola Gruber
Heilpraktikerin und
Pharmareferentin

In den letzten Jahren ist in der Forschung viel passiert. Aktuelle Ergebnisse zeigen, dass Depressionen, Demenz, aber auch autoimmune Erkrankungen auf den Darm zurückzuführen sind.

Dieses neue, geänderte wissenschaftlich-medizinische Verständnis um das so genannte „Bauchhirn“ macht diese Online-Fortbildung nahezu zum „Pflichttermin“.

Nachdem Sie die 6 Seminare der Fortbildung absolviert haben, werden Sie in der Lage sein, sicher und kompetent maßgeschneiderte Therapie-Ansätze zu entwickeln.

**Ich freue mich Sie bei dieser Fortbildung begrüßen zu dürfen,
Ihre Nicola Gruber**



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

Unter der fachlichen Leitung von Nicola Gruber

Top-Dozenten*innen für jedes Online-Seminar



Dr. med. Siddhartha Popat

Facharzt für Allgemeinmedizin mit der Zusatzbezeichnung Akupunktur und biologische Medizin, 1. Vorsitzender der IGAF e. V. und medizinisch-wissenschaftlicher Leiter des Dr. Pol Henry Campus.



Nicola Gruber

Heilpraktikerin und Pharmareferentin mit Weiterbildung in Akupunktur, Homöopathie, Homotoxikologie, Neuraltherapie, spezialisiert auf die Immuntherapie nach Dr. Carl Spengler und ausgewiesene Expertin zum Thema Darmgesundheit.



Dr. med. Goran Stojmenovic

Facharzt für Allgemeinmedizin. Neben der Fachkunde für Naturheilverfahren und Ernährungsmedizin, liegt Dr. Stojmenovic Fokus auf der funktionellen Medizin.



Monique Thill

Monique Thill arbeitet seit 2003 als Heilpraktikerin in eigener Praxis und ist die Fortbildungsleiterin des Heilpraktikerverbandes Rheinland-Pfalz. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind u. a. funktionelle Proteomik und Darmsymbioselenkung.



-  **Inhalte** Seite 2
-  **Referenten** Seite 4
-  **Kursstruktur** Seite 5
-  **Seminare** Seite 6
-  **Anmeldung** Seite 12
-  **SEPA-Formular** Seite 13

Zertifizierter Darm-Trainer (IGAF e. V.)

Kursstruktur und Seminare



- ▶ Die gesamte Ausbildung dauert 4 Wochen und beinhaltet 6 Lerneinheiten. Diese werden online absolviert.
- ▶ Am Ende jedes Seminars stehen 3 bis 5 Wissensfragen, die am Folgetag online beantwortet werden müssen.
- ▶ Die Seminare finden von 19:30 bis ca. 21:00 Uhr statt.

Abschluss und Zertifizierung

Die gesamte Fortbildung umfasst 6 Online-Seminare. Um die Zertifizierung erhalten zu können, müssen alle 6 Online-Seminare wahrgenommen werden.

Jedes Seminar ist thematisch in sich geschlossen und wird mit einigen Fragen zur Wissensüberprüfung enden, die am Folgetag online beantwortet werden müssen. Nach erfolgreichem Abschluss aller 6 Online-Seminare erhalten Sie das **Zertifikat Darm-Trainer (IGAF e. V.)**.

Ihr Zertifikat wird Ihnen auf dem Postweg zugesandt.

Bitte achten Sie daher bei der Anmeldung auf die korrekte Versandadresse.



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

1. Seminar: Darm-Funktion und physiologische Parameter

Zertifizierter Darm-Trainer (IGAF e. V.)



Dozentin: Nicola Gruber
Seminarleitung: Nicola Gruber
22. Mai 2023, Montag, 19:30 Uhr

Der Darm, mit seinen sechs Metern Länge und einer Resorptionsfläche in der Größe eines Tennisplatzes, dient der Aufnahme von Nährstoffen, der Ausscheidung von Giftstoffen und ist gleichzeitig zentraler Bestandteil des Immunsystems.

Das Mikrobiom des Darms gewinnt zunehmend an Bedeutung bei der Entstehung verschiedener Erkrankungen. Dies ist aber nicht der einzige Parameter, denn das ständige Wechselspiel zwischen Darm, Immunsystem, Nervensystem und Hormonsystem kann an vielen Punkten empfindlich gestört werden und erhebliche Auswirkungen auf Wohlbefinden und Gesundheit haben.



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

2. Seminar: Diagnostik von Darmerkrankungen in der Praxis *Zertifizierter Darm-Trainer (IGAF e. V.)*



Dozent: Dr. med. Siddhartha Popat
Seminarleitung: Nicola Gruber
25. Mai 2023, Donnerstag, 19:30 Uhr

Die diagnostischen Möglichkeiten einer naturheilkundlichen Praxis sind in den letzten Jahren stark erweitert worden. Der Einsatz von modernsten Methoden (u. a. PCR) erlaubt die Analyse des Mikrobioms, inkl. Pilz- und Parasitenbefall.

Neue Erkrankungen wie das SIBOS sind nun über Atemtests darstellbar. Die Funktion von Leber, Galle und Pankreas, Unverträglichkeiten auf Gluten und vieles mehr stehen nun unkompliziert zur Verfügung. Eine kleine Einführung in die chinesische Zungendiagnose verbindet aktuelle Labordiagnostik mit einem energetischen Eindruck. Vor jede erfolgreiche Therapie gehört eine gründliche Diagnose!



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

3. Seminar: Organische Darmerkrankungen und RDS Zertifizierter Darm-Trainer(IGAF e. V.)



Dozent: Dr. med. Goran Stojmenovic
Seminarleitung: Nicola Gruber
30. Mai 2023, Dienstag, 19:30 Uhr

Die organischen Darmerkrankungen nehmen stetig zu. Die Ursachen hierfür sind in unserer Ernährungskultur und in unserem Lifestyle begründet, die zu einer immunologischen Fehlreaktion führen. Daraus ergibt sich eine Autoimmunerkrankung mit Bildung von Autoantikörpern, die den Darm angreifen.

Das Reizdarmsyndrom (RDS) ist eine Beschreibung eines Zustandes, der mit erheblichen Darmbeschwerden einhergeht. Typische Beschwerden sind Blähungen, abdominelle Beschwerden, ein Wechsel von Obstipation und Diarrhoe. Die Diagnose des Reizdarmsyndroms wird häufig als psychosomatische Begleiterscheinung gestellt und in der Regel falsch behandelt. In dieser Fortbildung werden wir die Symptome, die Diagnostik und die Therapie aus der Sicht der funktionellen Medizin ausarbeiten.



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

4. Seminar: Funktionskreise – Darm und Organbezug

Zertifizierter Darm-Trainer (IGAF e. V.)



Dozentin: Monique Thill
Seminarleitung: Nicola Gruber
31. Mai 2023, Mittwoch, 19:30 Uhr

Der Darm hat nicht nur einen vielfältigen Bezug zu Immunsystem und Organen, sondern auch zum Gehirn. Dabei stellt er selbst mit seinem ENS (Enterisches Nerven-System), auch „Bauchhirn“ genannt, eine neurologische Besonderheit dar.

Ein vernetztes Geflecht, das mit über 100 Millionen Neuronen versehen ist, und die Verdauungsprozesse stark beeinflusst. Die Kommunikation zwischen Bauch und Kopf ist komplex und findet über Botenstoffe und Verbindungen statt. Wir sprechen hier von der Bauch-Leber-Hirn-Achse. Neuere Forschungsarbeiten belegen, dass Krankheiten wie Depressionen, Demenz, aber auch autoimmune Erkrankungen ihren Ursprung im Darm haben können, und dass Entzündungen hier eine erhebliche Rolle spielen.



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

5. Seminar: Stressmanagement für einen gesunden Darm

Zertifizierter Darm-Trainer (IGAF e. V.)



Dozent: Dr. med. Goran Stojmenovic

Seminarleitung: Nicola Gruber

5. Juni 2023, Montag, 19:30 Uhr

Der Darm gehört zu den wichtigsten Organen in unserem Körper. Die nervale Versorgung erfolgt über das vegetative Nervensystem. Das vegetative Nervensystem ist ebenfalls zuständig für unsere Stressantwort. Darm und Stress sind daher eng verknüpft und erklären die zunehmenden Darmbeschwerden unter Stress.

In dem Vortrag werden die Zusammenhänge der Darm-Hirn-Achse anschaulich dargestellt und Konzepte der Stressbewältigung für einen gesunden Darm vorgestellt.



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

6. Seminar: *Therapiekonzepte sicher entwickeln und anwenden* *Zertifizierter Darm-Trainer (IGAF e. V.)*



Dozentin: Nicola Gruber
Seminarleitung: Nicola Gruber
13. Juni 2023, Dienstag, 19:30 Uhr

Ziel dieses Seminars ist es zusammenfassend aus den vorgestellten Inhalten sowohl ein Standardschema als auch ein individuelles Therapiekonzept für Patienten entwickeln zu können.

Darüber hinaus werden Fallbeispiele aus der Praxis besprochen, um die komplexen Zusammenhänge verstehen zu können. Auch alternative Behandlungsmethoden werden vorgestellt, die zusätzlich eingesetzt werden können, um einen Therapieerfolg zu erzielen. In diesem Zusammenhang werden spezielle Therapieoptionen wie die Colon-Hydro-Therapie und die Ozon-Insufflation vorgestellt und besprochen.

Jetzt direkt mit diesem Formular anmelden!



▶ Inhalte Seite 2

▶ Referenten Seite 4

▶ Kursstruktur Seite 5

▶ Seminare Seite 6

▶ Anmeldung Seite 12

▶ SEPA-Formular Seite 13

6 Seminare zum Preis von 140,00 Euro (MwSt.-befreit)

Ihre Anmeldung zum Darm-Trainer

Online: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausfüllen und an uns schicken:

E-Mail: seminare@dr-pol-henry.de

Per Fax: Diese Seite (Anmelde-Formular) ausdrucken, und an uns senden:

Fax: 0 26 41 - 9 17 79-91

Per Telefon: Sie können sich auch ganz unkompliziert per Telefon anmelden:

Telefon: 0 26 41 - 9 17 79-97

Die Anmeldegebühr können Sie ganz einfach und bequem per SEPA-Lastschrift bezahlen. Bitte füllen Sie dazu das SEPA-Formular (nächste Seite) aus.

Ich bezahle mit: Lastschrift Paypal
 Vorkasse

Übrigens: Die Kosten für diese Fortbildung können beim Finanzamt als Betriebsausgabe gelten gemacht werden.

Vor-/Nachname*	
Beruf*	Titel
Name der Apotheke/Praxis	
Straße*	
PLZ/Ort*	
E-Mail*	
Telefon*	

*Pflichtangaben

Ich erkenne die AGB und die Datenschutzerklärung an. Detaillierte Informationen zum Umgang mit den Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.dr-pol-henry.de/impressum/>
 Hinweis: Das SEPA-Lastschriftmandat stellt einen integrativen Bestandteil dieses Aufnahmeantrags dar und ist unbedingt ausgefüllt beizufügen, da sonst eine Aufnahme nicht möglich ist.

Ihr direkter Link zur Online-Anmeldung



Jetzt einfach mit diesem Formular bezahlen!



Inhalte Seite 2

Referenten Seite 4

Kursstruktur Seite 5

Seminare Seite 6

Anmeldung Seite 12

SEPA-Formular Seite 13

Bitte ausfüllen und an uns faxen: 0 26 41 – 9 17 79-91
oder per E-Mail an: seminare@dr-pol-henry.de

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige/wir ermächtigen die Pol Henry GmbH fällige Zahlungen, entsprechend der gültigen AGB von meinem/ unserem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich/weisen wir unser Kreditinstitut an, die von Pol Henry auf mein/unser Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann / wir können innerhalb von acht (8) Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belastenden Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem/unserem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Rücklastschriften berechnen wir nach unseren AGB.

Name der Kontoinhabers:	Vor-/Nachname	
Adresse des Zahlungspflichtigen:	Straße	
Bankverbindung:	PLZ	Wohnort
	IBAN (International Bank Account Number)	
Name des Zahlungsempfängers:	SWIFT BIC	Kreditinstitut
	Pol Henry GmbH, Gläubiger-ID: DE 54 ZZZ 0000 2155 404 Firststraße 15, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler	
	Ort, Datum	Unterschrift, ggf. Stempel

Wird von der Pol Henry GmbH ausgefüllt

Mandaten Ref. Nr.:	Erfasst:	Bestätigung an Mitglied:
--------------------	----------	--------------------------

Ich erkenne die AGB und die Datenschutzerklärung an. Detaillierte Informationen zum Umgang mit den Nutzerdaten finden Sie in unserer Datenschutzerklärung: <https://www.dr-pol-henry.de/impressum/>
Hinweis: Das SEPA-Lastschriftmandat stellt einen integrativen Bestandteil dieses Aufnahmeantrags dar und ist unbedingt ausgefüllt beizufügen, da sonst eine Aufnahme nicht möglich ist.