

Gemeinsam authentisch

Emotionale Freiheit

Kurz-Webinar: 20. August 2024

Wenn wir uns eingeschränkt fühlen durch den Körper

Wie können wir uns aus dieser Begrenzung befreien?



Download Video-Aufzeichnung:

Über untenstehenden Link findest du die Video-Aufzeichnung:

[LINK](#)



Ablauf des Webinars:

Ganz ankommen, wie es jetzt ist anstatt Ursachen-Forschung:

Hier teile ich eigene Erfahrungen, wie ich plötzlich ganz klar erkennen konnte, wofür manche körperlichen Symptome gut waren, nachdem ich einfach vollständig angekommen war in diesem Körper, wie er eben damals war.

Auf solche Erkenntnisse bin ich früher nie gekommen, als ich ständig überlegte, was denn die Ursache des Problems sein könnte.

Sobald wir eine «Form» komplett erlebt haben, wandelt sie sich automatisch:

In diesem Teil des Webinars gingen wir der Frage auf die Spur, ob es sein könnte, dass das Bewusstsein (oder man könnte auch sagen die Liebe) so neugierig ist, dass sie JEDE «Form» vollständig erleben und auch lieben will. Sobald die «Form» vollständig erlebt und geliebt ist, wandelt sie sich von selbst in die nächste Form.

Der Körper mit seinen körperlichen Zuständen ist eine Form, aber auch Gefühle, Gedanken oder Situationen zähle ich zu den «Formen».

Eine Teilnehmerin brachte hier wunderbare Beispiele mit ein, die ich als sehr Horizonterweiternd empfand.

Wirklich ganz hier zu sein ist etwas vom Beglückendsten überhaupt!

Beispiele aus dem Leben:

- Grosse Pusteln im Gesicht – zusammen mit einem Schamgefühl
- Verklebte Pupille (Auge) nach Nicht-Einnahme eines Pupillenerweiternden Medikaments nach einer Augenentzündung (Iritis und Skleritis)

Meditative Körperreise:

Ab Min. 41.06: Die momentane Form des Körpers ganz bewohnen

In dieser Reise haben wir eine Körperregion erkundet, wo wir uns zuhause fühlen und eine Körperregion, wo wir uns noch nicht so zuhause fühlen oder die wir ablehnen.

Zum Schluss haben wir den ganzen Körper bewusst bewohnt.

Fragen zur Körperreise:

Ab Min. 59.43: Ist es sinnvoll, die Körperreise vor dem Einschlafen zu machen; - auch wenn wir dabei einschlafen?

Und im Schlussteil des Webinars erzählten wir auch, was wir bei der Körperreise von vorhin erlebt und erkannt haben.



Weitere Infos:

Webinare:

«Gemeinsam authentisch», kostenlose Kurz-Meditation

<https://www.anja-perron.ch/kurse/webinare/>

Impulse und Austausch zum Thema «Emotionale Freiheit»

Telegram-Gruppe: Inklusive Webinar-Daten

<https://t.me/joinchat/KKPMRar94FdiZTVk>

Video-Sammlung zu verschiedenen Themen auf meiner Homepage:

<https://www.anja-perron.ch/kontakt/inspiration/video-sammlung/>

Naturheilpraxis:

Naturheilpraxis: Anja Perron, Tannerstrasse 10, CH-9437 Marbach

Körperreise: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/koerperreise/>

Kurz-Impulse: <https://www.anja-perron.ch/einzel-begleitung/kurz-impulse/>

Online-Shop: <https://www.engel-auf-erden.ch/shop/>

Seminarwochen 2024/2025: <https://www.engel-auf-erden.ch/seminarwoche/>

Ich wünsche euch viel Wohltuendes beim Anhören dieser Aufzeichnung! 😊