

La maison vieille

La maison vieille fait évoluer sa proposition de séjours pour femmes

Ils seront l'occasion à la fois d'une remise en forme corporelle printanière et douce et d'une opportunité culturelle bâtie autour d'un thème spécifique, différent pour chaque séjour.



Du 5 au 10 mai

La tragédie d'Œdipe-Roi



Du 2 au 7 Juin

**À la rencontre de
Marguerite Duras**



Du 23 au 28 Juin

Atelier d'écriture



Du 30 Juin au 5 Juillet :

Voyage au pays Montaigne

Programme complet sur le site

Programme

Arrivée le lundi en fin d'après-midi : accueil, visite des lieux, dîner
Départ le samedi dans la matinée

Du mardi au vendredi

Le matin	Une heure de cours de Pilates
L'après-midi et le soir	Différentes déclinaisons du thème de la semaine : conversations, travail autour d'une ou deux œuvres, projections de films ou documentaires, visites de lieux mémoriels, etc.
Temps libres :	Courses et cuisine ensemble, balades à pied, piscine, jardinage, possibilité de massages (en supplément) Excursions touristiques dans les environs

Public

Femmes de tout âge... Jusqu'à 100 ans et plus !

5 à 8 participantes par stage maximum

Transport/navette possible depuis la gare de Castillon-la-Bataille,
Libourne ou Marmande à l'aller comme au retour.

Tarifs tout compris

550 euros	logement en chambre individuelle, repas, excursions touristiques, 50% à la réservation
450 euros	en cas de partage d'une chambre à deux
Suppléments	massages et éventuels billets d'entrée pour visites dans les lieux touristiques

www.lamaisonvieille33.com

maisonvieille.pellegrue@gmail.com

Informations : 06 80 43 04 73