



Grundschule Adelsberg

Grundschule Adelsberg, Comeniusstraße 1, 09120 Chemnitz

GTA 2024/2025

Projektbeschreibung

Angebot:

Badminton Wochentag: **Montag, 14.15-15.15 Uhr**

Veranstaltungsort: **Turnhalle Adelsberg**

Kooperationspartner:

Heinz Volker Leonhardt

2024

Projektname	Projektleiter	Kurzbeschreibung der Projektphasen (Planung, Durchführung; Ergebnissicherung, Evaluation)	Klasse/n	Termine (≥ 4)
Federball (Badminton) Klasse 2-4	Herr Leonhardt	Planung		
		Gepplant sind die Grundkenntnisse des Federballs bzw. des Badminton zu erlernen		
		Die GTA Aktivität ist einmal pro Woche mit 60 Minuten vorgesehen		
		Es werden im Vorfeld Aufwärmtechniken durchgeführt, um den Körper auf die speziellen sportlichen Betätigungen vorzubereiten.		
		Das betrifft Übungen für die Koordination, für den Muskelaufbau und für die betreffenden motorischen Bewegungsabläufe		
		Beim Sport zeigt sich der Charakter des Sportlers sehr gut. Deshalb sind mir gegenseitiger Respekt, Wertschätzung, Hilfsbereitschaft, Selbstbeherrschung, Freundschaft und Höflichkeit wichtig.		
		Durchführung		
		Am Anfang wird eine Bestandsaufnahme durchgeführt, welche die Einstiegsgrad der Übungen bestimmt		
		Die letzten 10 Minuten sollen mit einem Gemeinschaftsballspiel, nach der Wahl der Kinder, durchgeführt werden.		
		Ergebnissicherung		
		Federball (Badminton) ist nachweislich eine Sportart, wo alle Körperteile gefordert sind. Vom Auge bis zum Ballen.		
		Wo Geschwindigkeit und Härte genauso zum Tragen kommen, wie das Gefühl, Beweglichkeit oder Taktik		

		Evaluation		
		Am Ende sollen die Sportler die Grundkenntnisse des Federballs (Badminton) kennen und je nach Fähigkeit beherrschen.		