

Yoga im Naturhotel vom 04.- 09.06.2023



5 Tage Auszeit im Hotel Steinbergs- Wilde Wiese

Urlaub verbunden mit Yoga in einer sympathischen Runde ist einfach am schönsten. Mit dem Hotel Steinbergs im Sauerland habe ich eine echte Perle entdeckt. Das Hotel liegt auf einer Anhöhe in Sundern „am Ende der Welt“ mitten im Grünen- ideal zum Wandern, Fahrradfahren, relaxen und Wellnesen und natürlich für Deine Yogapraxis!

...Das Hotel

Das Naturhotel mit einem grün-gradlinigem 4 Sterne Standard. Hier kannst Du Dich wohlfühlen, umgeben von natürlich, frischen Materialien und guter Luft. Die liebevoll eingerichteten Zimmer sind perfekt für eine Auszeit vom Alltag. Bei gutem Wetter yogen wir auf der Dachterrasse mit Weitblick oder im 55m² großen Yogaraum mit Holzboden.

...Das Rundum – Wohlfühlprogramm mit Sabine

- ☯ 5x morgens 1,5 Std. Yoga/Pranayama/Meditation
- ☯ 5x nachmittags 2 Std. Yoga (3 x Yin Yoga ;o))
- ☯ Gemeinsamer Ausflug zum Sorpesee
- ☯ Entspannen in der Sauna (geöffnet von 16-22 Uhr)
- ☯ Wandern, Radeln, relaxen- was immer Dir gut tut.



...Preise

- Standard Doppelzimmer zur Einzelnutzung: 715,- Euro
- Standard Doppelzimmer: 635,- Euro (Standardzimmer im Haupthaus)
- Comfort Doppelzimmer zur Einzelnutzung: 755,- Euro
- Comfort Doppelzimmer: 655,- Euro

(Comfortzimmer im Haus der Sauna und des Seminarraums)

Preise p.P. für fünf Übernachtungen inkl. Frühstück und vegetarischem/veganem 2- Gang-Menü-Abendessen, Getränke (Tee, Kaffee, Wasser, Säfte vor dem Yogaraum inklusive).



Die Zimmer bucht bitte direkt unter Hinweis auf „Yogawoche Schüren“ im Hotel Wilde Wiese.
Falls Ihr besondere Wünsche oder Unverträglichkeiten habt, gebt dies bei der Buchung an. Das Haus berücksichtigt die Wünsche gern.

Telefon: 02395-754 oder info@steinbergs-wildewiese.de

...Seminargebühr: 250,- Euro/ p.P.

Die gesetzlichen Krankenkassen bezuschussen die Seminargebühr im Rahmen der Präventionsleistungen.

...Deine Vorteile im Überblick

- Kurze Anreise
- Yoga im Yogaraum oder auf der Dachterrasse
- Fünf Tage ausspannen im Grünen
- Nutzung der drei Saunen + Bademantel inklusive
- Massagen buchbar
- 2 E-Bikes im Haus entleihbar
- Sehenswertes in der Nähe: Sorpesee und Attahöhle
- Vegetarische Kost (Frühstück und 2 Gang- Abendmenü)
- 4 Tage Urlaub nehmen, 5 Tage frei (Feiertag)
- Verlängerung am Wochenende auf Nachfrage im Haus buchbar.



Komm mit auf die „Wilde Wiese“ und gönne Dir fünf Tage voller Entspannung und tanke auf mit Yoga in sympathischer Runde. Du bist herzlich willkommen!



Sonnengruesse
Yoga & Ayurveda in Gladbeck

Sabine Schüren* Telefon: 02043-30672*
kontakt@sonnengruesse.de