



Jiu-Jitsu – Gürtelprüfung FACHAUSDRÜCKE



Allgemein	
Dojo	Übungsraum
Tatami	Übungsmatte
Sensei	Lehrer
Danträger	Meister (1. Dan bis 10. Dan)
Kyu	Schülergrad
Jiu-Jitsu	Sanfte Kunst
Judo	Sanfter Weg
Karate	Leere Hand
Uke	Verteidiger, Angegriffener, Geworfener, Assistent
Tori	Angreifer, Werfender
Hantai	Gegenseite (Richtungswechsel oder Wechsel der Akteure) Duo System: Wettkämpfer / Kampfrichter
Mae - ukemi	Rolle vorwärts
Ushiro - ukemi	Rolle rückwärts
Yoko - ukemi	Fall auf die Seite
Kihon	Grundschule
Kleidung	
Gi, (Keigo Gi)	Traditioneller Übungsanzug
Obi	Gürtel
Kimono	Jacke des Übungsanzuges
Zubon	Hose des Übungsanzuges
Zori	Sandalen für den Dojo
Kampf	
Randoi	Lockerer Übungskampf
Kumite	Wettkampf
Hashime!	Übt! Fangt an!
Mate!	Unterbrechen!
Jame!	Halt!
Ippon	Ganzer Punkt
Waza – ari	Halber Punkt
Oase - komi	Angezeigter Festhalter
Strafen	
Shido	1 Punkt für den Gegner – für leichte verbotene Handlung (Ermahnung)
Chui	2 Punkte für den Gegner – Verbotene Handlung
Hansoku - make	Disqualifikation – 2x verbotene Handlung