



梅雨前線の影響により、地盤の緩みが生じ、土砂災害等が他県において起こっております。「自分のいる場所は大丈夫。」と過信はせず、「避難場所・防災グッズ・ハザードマップ」を今一度確認をし、防災意識を高め、身の安全確保に努めましょう。



防災部よりのお知らせ

- ①【身近な気象情報や災害情報を素早くキャッチ！！】
避難情報や緊急情報をスマートフォン・携帯電話で受け取る事ができるよう「美咲町メール」に登録しましょう。登録の仕方がわからない方はスポレク柵原までお越し下さい。
- ②【防災初めの一步】
防災グッズなどの相談や防災に対しての気になる事、どんな小さな問題でもまずは相談にお越しください。
- ③【避難場所と避難ルートの確認】
徒歩・車など実際の避難ルートを避難グッズを持って歩いてみましょう。悪天候などを想定しながら避難ルートを体験しておく事も大事です。



活動の紹介

緊急事態宣言が解除になり、スポレク柵原で開催している各教室も再開し始めています。通いの場・ミニトランポリン教室ダンスエアロ教室など順調に再開しています。運動不足で悩んでいる方、そろそろ身体を動かそうと思っている皆さん一度見学をしてみてもいかがですか？



トランポリン教室



認知症予防教室



通いの場

毎週水曜日は

★スポレク柵原通いの場★

令和3年 7月・8月の予定

7月 14日(水) 21日(水) 28日(水)

8月 4日(水) 11日(水) 18日(水) 25日(水)

時間：午前10時～11時30分 ★参加費は100円です。

場所：柵原総合文化センター ★幸福タクシー利用可能



facebook

<https://www.facebook.com/suporeku.yanahara>

ありがとうございますおかげさまで6月30日現在ページへのいいねが846件になりました。これからも、どしどしホットな情報を投稿しますので皆さんひきつづき宜しくお願いします。m(_)_m



緊急事態宣言の解除に伴い6月21日より感染予防対策・検温などを徹底してすべての教室を再開しています。併せて指定管理を受けているすべての施設の利用も可能も6月21日より使用が許可されました。皆さま感染予防には注意していただきご利用していただきますよう、よろしくお願い申し上げます。



第 192 号
7 2021

7月10日発行
NPO法人
スポレク柵原
〒708-1533
岡山県久米郡
美咲町久木
200-8

tel 0868-62-1165
fax 0868-62-1197

