

Tablets gegen Einsamkeit

Gemeinsame Aktion von Generationen-netz, Alzheimer Gesellschaft und Caritas-Fachstelle Demenz

Tablet-Spende gegen Einsamkeit und Isolation

Gerade in diesen Zeiten ist es wichtig, alleinstehenden älteren Menschen sowie pflegenden Angehörigen von Menschen mit Demenz zu helfen. Für sie sind der persönliche Kontakt und die Entlastung in der Pflegesituation von entscheidender Bedeutung. Die Initiatoren wollen diesen Menschen in ihrer belastenden Situation helfen. Technische Hilfsmittel zur Kommunikation können sehr nützlich sein.

Soziale Kontakte haben nachweislich in mehrerer Hinsicht positive Effekte. Nicht nur das allgemeine Wohlbefinden wird positiv beeinflusst, auch die körperliche und seelische Gesundheit und die Aufrechterhaltung einer selbständigen Lebensführung profitieren hiervon. Daher ist es wichtig soziale Kontakte auch unter Corona-Bedingungen zu ermöglichen, auch die Möglichkeit zur Videokommunikation. Deshalb sollen Tablets an die pflegenden Angehörigen und alleinlebenden Älteren weitergegeben werden. Durch die Mitwirkung der Technikbotschafter/ innen ist gewährleistet, dass die Nutzer/innen immer Ansprechpersonen und Begleitung haben. Durch sie werden Ältere geschult und begleitet, die Tablets zur Kommunikation und auch für einfache Anwendungen wie z.B. zum Gedächtnistraining, für Einkäufe oder die Vereinbarung zu Arztterminen zu nutzen.

Helfen Sie mit Ihrer Spende!

Viele von uns kennen die Situation: Ein neues Tablet oder Smartphone wird angeschafft, obwohl das alte Gerät noch einwandfrei funktioniert. Daher wird es auch nicht weggeschmissen, sondern für den Fall der Fälle beiseitegelegt.

Wenn Ihnen diese Situation bekannt vorkommt und Sie ein voll funktionsfähiges Android oder iOS-Tablet besitzen, ist es Zeit dies für einen guten Zweck zu spenden. Anlaufstelle in Buer, in der Sie Ihr Gerät nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung zwischen 10 und 16 Uhr abgeben können, ist: **Infocenter Nord**

Maelostr. 8 (im Gebäude der AOK) Tel.: 0209/ 169-6666

Bitte achten Sie dabei darauf, dass Ihr Gerät nicht älter als fünf Jahre sein sollte, voll funktionsfähig ist, also auch keinen kaputten Akku oder gesprungenes Display haben sollte und ein Ladegerät vorhanden ist. Zudem würden wir Sie darum bitten, Ihre SIM-Karte oder SD-Karte zu entfernen und das Gerät auf die Werkseinstellungen zurückzusetzen.