



Lapislazuli und seine Wirkung

Benannt nach „lapis“, was Stein bedeutet und „azul“, blau, wegen seiner tiefblauen Farbe, ist der Lapislazuli ein eusserst geschätzter Heilstein. Sein Vorkommen ist selten, daher findet man im Handel auch regelrecht Fälschungen davon, welche meist als Imitationen aus gefärbten Calcit, Quarz, Magnesit, Porzellan oder Glas hergestellt werden. Der Lapislazuli ist ein Gestein, das in Tiefen von bis zu 1000 Metern während einer Kontaktmetasomatose mit z.B. Kalk oder Dolomit entsteht, wo er unter hohem Druck und Temperaturen in der Erde gebildet wird.

In seiner Heilssteinwirkung ist er gut geprüft. Es wird ihm nachgesagt, Depressionen aufzulösen und eine heitere Gelassenheit und Selbstakzeptanz zu fördern. Er gibt die Kraft das Leben zu verändern indem er Beklemmungen wie Gefühlskälte, Konzentrationsschwäche und Pessimismus dämpft. Er ist sehr zu empfehlen für schüchterne, zurückhaltende und introvertierte Menschen. Auch zu empfehlen bei Starrsinn oder Überempfindlichkeit, da er einengende Verhaltensmuster, insbesondere die Neigung zu Zurückhaltung und Kompromissen auflöst und es erleichtert lange zurückgehaltene Angelegenheiten auszusprechen, kritik zu üben und einzustecken. Der Lapislazuli fördert Selbstständigkeit und Selbstvertrauen und macht dich zum Herrscher im eigenen Reich.

Ausserdem fördert Lapislazuli die Disziplin in der eigenen Lebensführung, hilft ohne Hetze pünktlich zu sein und lässt mit wenig Schlaf gut auskommen.

Körperlich ist er ebenfalls ein geschätzter Heilstein. Er steigert die Aufnahme von Calcium, Phosphor, Vitamin B, C und E. Auch hilft er bei Hautbeschwerden wie Ausschläge, Ekzeme, Insektenstiche, Nesselsucht, Schuppenflechte, trockene schuppige Haut und Sonnenbrand. Allgemein für den Hals wird ihm eine gute Wirkung nachgesagt, da er bei Halsschmerzen, Heiserkeit, Schluckbeschwerden und Erkältungskrankheiten hilft leistet. Lapislazuli wirkt Entzündungshemmend bei Mandel- und Kehlkopfentzündungen. Tagsüber getragen bessert er Schlafstörungen.

Der **Lapislazuli** ist dem **Solarplexus-Chakra** zugeordnet und stärkt in der **Meditation das Urvertrauen, gibt Weisheit und Wissen**.

Pflege: Den Lapislazuli einmal wöchentlich unter fliessendem Wasser reinigen, mit Hämatit-Ministeinchen entladen und zum Aufladen in eine Bergkristallgruppe oder über Nacht in Mondlicht legen.