

# dōTERRA Serenity®

Erholungsmischung 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

PRODUKTINFORMATIONSEITE



**Inhaltsstoffe:** Ätherische Öle aus Lavendelblüte, Zeder, Ho-Blatt, Vetiverwurzel, Majoranblatt, Römischer Kamillenblüte, Ylang-Ylang-Blüte, Hawaiianischem Sandelholz und Vanilleschoten-Absolute.

**Aromabeschreibung:** Süß, warm, pulverig

## HAUPTNUTZEN FÜR DIE GESUNDHEIT

- Fördert die Entspannung im Rahmen einer Massageanwendung
- Vermindert Spannungsgefühle und besänftigt Emotionen
- Beruhigt den Geist und die Sinne

**dōTERRA Serenity®**

Erholungsmischung 15 ml

Artikel-Nummer: 60203845

## PRODUKTBESCHREIBUNG

dōTERRA Serenity mit neuer Rezeptur verfügt über ein beruhigendes, entspannendes Aroma, das dem Nutzer ein ganz besonderes Erlebnis bereitet. Die Wirkung dieser perfekt abgestimmten, beruhigenden Mischung setzt augenblicklich ein und versetzt den Anwender in einen Zustand wohliger Ruhe. dōTERRA Serenity kombiniert ätherische Öle, die Spannungsgefühle lösen und Emotionen besänftigen: Trägt man ein bis zwei Tropfen auf die Hände auf, wirken alltägliche Stressfaktoren gleich nur noch halb so bedrohlich. Der Zusatz von ätherischen Ölen aus Zeder, Ho-Holz und Vetiver verleiht dōTERRA Serenity zudem ein erdendes Aroma, das Geist und Sinne beruhigt.

## ANWENDUNGSMÖGLICHKEITEN

- Vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen auftragen, um zu wunderbarer Entspannung zu finden.
- Geben Sie 2–3 Tropfen in ein warmes Bad mit Bittersalz und genießen Sie ein entspannendes, erholsames Erlebnis.
- Tragen Sie 2–3 Tropfen auf den Nacken oder über der Herzgegend auf, um ein Gefühl von Ruhe und Frieden hervorzurufen.

## ANWENDUNG

**Diffusion:** Verwenden Sie drei bis vier Tropfen im Diffuser Ihrer Wahl.

**Äußere Anwendung:** Zur Massage 5 Tropfen mit 10 ml Trägeröl mischen. Als Badezusatz 5 Tropfen mit 5 ml Trägeröl mischen. Als Parfum 1 Tropfen mit 10 Tropfen Trägeröl mischen.

## HINWEISE ZUR SICHEREN ANWENDUNG

Kann Hautreizungen verursachen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Wenn Sie schwanger sind, stillen oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt. Kontakt mit Augen, Innenohren und empfindlichen Stellen vermeiden.

