



Energiebooster!

Video 2: Umsetzungsenergie

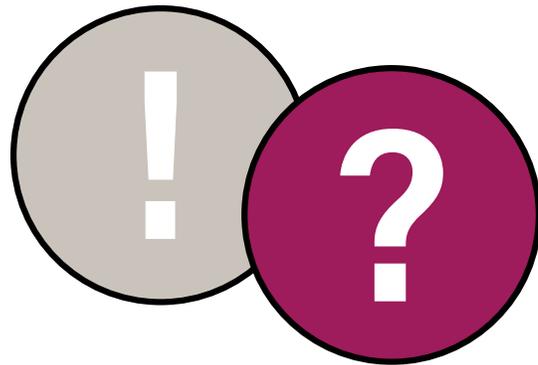
Deine Schritt für Schritt Anleitung,

- um die richtige Energie aufzubauen
- und mit der "Willst du wirklich-Übung" startklar zu sein.



Workbook: Energiebooster

Energie
aufbauen!



Willst du
wirklich?



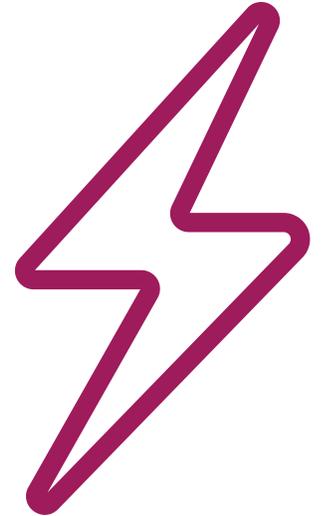
Video 2: Umsetzungsenergie

Energie für die Umsetzung!

Bring dich in die richtige Gesprächsenergie!

Du kennst den Spruch "der erste Eindruck zählt".

So ist es auch in Verhandlungen. Wenn dein Verhandlungspartner merkt, dass es dir nicht ernst ist, wird er schnell auftrumpfen und dich überfahren.



Folgende Dinge kannst du kurz vor der Verhandlung machen! Yeah! Chucka! Such dir das Passende aus!

- ausschlafen bzw. power nap
- gute Laune Musik hören
- singen
- tanzen
- bewegen
- Achtsamkeitsübung machen (Bonus)



Video 2: Umsetzungsenergie

Energie für die Umsetzung!

Affirmationen in Gedanken
endlos vor dir hersagen:

"Ich bin nicht aufzuhalten",

"Ich bin super",

"Yeah, ich schaffe das",

"I am unstoppable"!

I can do this



Wenn einen unangenehmen Gesprächspartner hast, denke in Endlosschleife:

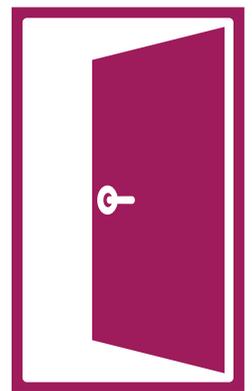
"Ich mag dich, ich mag dich, ich mag dich..."

"Ich finde dich gut, Ich finde dich gut, ich finde dich gut..."

Dadurch kannst du nicht unbewusst eine andere Botschaft durch deine Körpersprache senden!

Öffne die Tür zum Besprechungsraum energisch und grüße freundlich.

Probier den Unterschied aus. Schleiche dich unauffällig in eine Besprechung rein oder mach es so wie beschrieben. Du wirst erstaunt sein über die Reaktionen



Video 2: Umsetzungsenergie

Willst du wirklich mehr verdienen? - Übung

Willst du wirklich, wirklich, **W I R K L I C H** mehr verdienen?

Bist du bereit, dich wirklich optimal vorzubereiten?

Dann mach ein Video von dir!

Das Video brauch ja keiner sehen - nur DU!

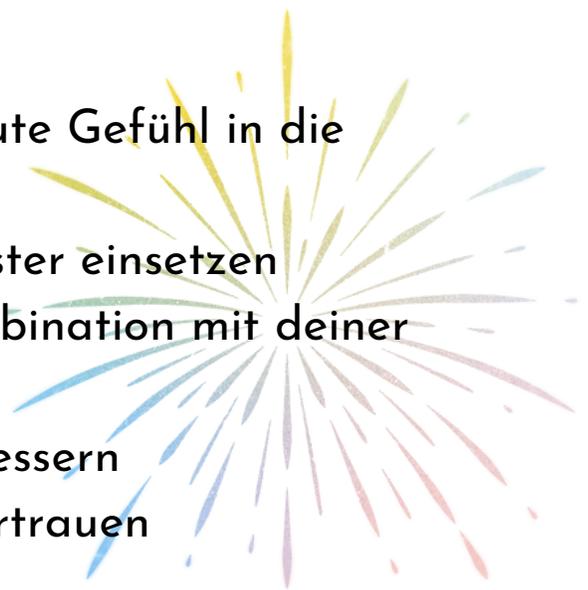


Bring dich mit deinen Energiebooster-Methoden auf ein ganz hohes Energielevel, ähnlich hoch wie beim Party-Feiern.

Dann drückst du auf den Aufnahmeknopf deines Handys oder PCs und trägst deinen 5-Satz mit der Sie-Ich-Wir-Formel vor!

Das hat folgende Effekte:

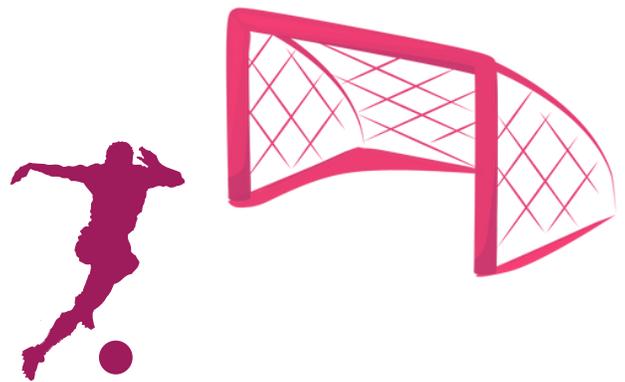
- es macht Spaß und du kannst das gute Gefühl in die Verhandlung mitnehmen
- du kannst das Video als Energiebooster einsetzen
- du übst die laute Aussprache in Kombination mit deiner energievollen Körpersprache
- du kannst dich reflektieren und verbessern
- du gewinnst Zuversicht und Selbstvertrauen



Video 2: Umsetzungsenergie

Na bist du es dir wert?

Dann schieß den Ball ins Tor!
Bleib nicht kurz vorher stehen!



Du hast dich optimal vorbereitet und kannst
jetzt nur gewinnen!

Geld



sonstige Leistungen

Erfahrung



Hinweise wie du deinem Ziel näher kommst



In diesem Sinne wünsche ich dir den größtmöglichen
Erfolg für deine Verhandlung! Deine Sabine

