

Der Kräuter Verein



Programm Herbst / Winter 2023

*Mit der Liebe zu
KRÄUTERN & NATUR
wunderbares schaffen*



UNSERER NÄCHSTEN
GENERATION ZULIEBE



Stammtisch „Wurzeln“



Mittwoch, 04. Oktober 2023 ab 17 Uhr

Beim ersten Stammtisch nach unserer Sommerpause geht es im Oktober um das Thema „Wurzeln“. Welche heimischen Wurzeln gibt es? Wie können sie in der eigenen Kräuterapotheke und Küche angewendet werden? Und vor allem: Was sind die Wirkstoffe, welche wir aus den Wurzeln verwenden wollen. Wer bereits Wurzeln gegraben hat kann diese gerne mitbringen.

Adresse: Gasth. Kerschhofer, Unterneuberg 130, 8225 Pöllauberg
Kosten: € 5.-p. Person / Vereinsmitglieder kostenlos

Kräutersamenaktion 2024 „Gemeinsames Ernten“



Mittwoch, 11. Oktober 2023 um 10 Uhr

Seit dem Jahr 2021 verschenken wir im Frühling Samenpäckchen von verschiedenen, heimischen Kräutersamen. Eine Vielzahl der Samen ernten wir am Masenberg und laden hiermit jeden Interessierten ein, zusammen mit uns zu ernten. Wir freuen uns auch wieder sehr über alle Kräutersamenspenden und bedanken uns an bei den vielen freiwilligen Helfern.

Adresse: NATURAMA, Schachen 38, 8250 Vorau
Zusätzlicher Termin: Freitag, 20. Oktober um 10 Uhr

Workshop „Oxymel herstellen“



Montag, 16. Oktober 2023 um 18 Uhr

Monika Auner von Monako ist Vereinsmitglied, zertifizierte Kräuter- u. Grüne Kosmetik Pädagogin und Spezialistin, wenn es um das Thema Oxymel geht. In diesem 2- stündigen Workshop lernst du wie du immunstärkende Oxymel´s für die kalte Jahreszeit herstellst.

Adresse: Gemeinde Schönau, Nr. 54 , 8225 Schönau
Kosten: € 25.- p. Person

Entspannung * Meditation * Duftreise im November



Mittwoch, 18. Oktober & jeden 3. Mittwoch um 18 Uhr

Mit Achtsamkeit und Entspannungsübungen negativen Stress und Gedankenmuster lösen. Und so einen leichteren Umgang im Alltag finden. Einfache Entspannungsübungen u. Meditationen kombiniert mit Aromen zum Wohlfühlen. Mitzubringen: Matte, evtl. Jogakissen, warme Kleidung, Decke

Adresse: Volksschule Sonnhofen, Köppelreith 52 8225 Pöllau

Kosten: € 18 p. Einheit

Workshop „Seifen Sieden“



Freitag, 27. Oktober 2023 um 17 Uhr

Helene Grabner aus Wenigzell ist Natur- u. Wildkräuterpädagogin und stellt schon seit einigen Jahren ihre eigenen Seifen und Putzmittel her. In diesem 2 – stündigen Kurs lernst du, wie du deine eigene Seife für dich oder als Weihnachtsgeschenk für deine Liebsten selber herstellen kannst.

Mitzubringen: Maske, langärmelige Kleidung

Adresse: Sommersgut 4, 8254 Sommersgut (Wenigzell)

Kosten: € 40 p. Person

Stammtisch: „Altes Wissen“



Mittwoch, 08. November 2023 um 18 Uhr

Beim Kräuterstammtisch vom Monat November dreht sich alles um „Altes Wissen“. Es ist uns Herzensangelegenheit, dass alte Rezepturen & Heilmittel sowie deren Anwendungen nicht verloren geht, sondern erhalten bleiben. Wir freuen uns über alles was ihr zu diesem Thema beitragen und in Erfahrung bringen könnt.

Adresse: Biogut Retter, Oberneuberg 88, 8225 Pöllauberg

Kosten: € 5.- p. Person / Vereinsmitglieder kostenlos

Workshop „Töpfern“



Donnerstag, 23. November 2023 um 17 Uhr

Bereits letztes Jahr durften wir zusammen mit Sieglinde Hofbauer aus Pöllau, wunderschöne Räucherschalen töpfen. Durch die große Nachfrage, bieten wir auch dieses Jahr wieder ein gemeinsames Töpfern an, wo Ihr entweder eine Räucherschale oder Seifenschale herstellen könnt.

Adresse: Froschauergasse 134b, 8225 Pöllau

17 Uhr: Räucherschale

18 Uhr: Seifenschale

Kosten: € 35 p. Person

Gemeinsames Adventkranzbinden bei SABI's



Montag, 27. November 2023 um 18 Uhr

Sabrina Lechner ist Vereinsmitglied und Gärtnermeisterin. Sie stellt seit vielen Jahren im landwirtschaftlichen Betrieb in Vornholz wunderschöne Adventkränze her. Alle Materialien (Reisig, Kränze, Dekoartikel, Kerzen) sind vor Ort und im Preis inkludiert. Gerne können auch individuelle Accessoires mitgebracht werden.

Adresse: Vornholz 68, 8250 Vornau

Kosten: € 26 p. Person

Refresher „Ätherische Öle für die Winterzeit“



Mittwoch, 29. November 2023 jeweils um 18 Uhr

Du kennst dich mit Ätherischen Ölen schon etwas aus, bist dir aber oft unsicher bei den verschiedenen Anwendungsformen. Bei diesem 2 stündigen Auffrischkurs wirst du wieder sicherer in der Anwendung mit ätherischen Ölen und erhältst Tipps & Rezepte für immunregulierende Mischungen für die kommende, kalte Jahreszeit.

Adresse: Gemeinde Penzendorf 26, 8230 Penzendorf

Kosten: € 25.- p. Person

Stammtisch „Raunächte“



Mittwoch, 06. Dezember 2023 um 18 Uhr

Die Raunächte oder Raumnächte markieren die dunkelste Zeit des Jahres. Viele nutzen die Zeit zwischen Weihnachten und Dreikönig, um das alte Jahr ohne Altlasten abzuschließen, Wünsche für das neue Jahr zu formulieren und unterstützen diesen Prozess mit Räucherwerk.

Adresse: wird noch bekannt gegeben

Kosten: € 5.-/ Vereinsmitglieder kostenlos

Joglland Advent „Räuchern mit dem Verein NATURAMA



Samstag, 09. - Sonntag, 10. Dezember 2023 ab 13 Uhr

Auch dieses Jahr sind wir wieder beim Joglland Advent G'spian im Freilichtmuseum Voralpe. Unsere Räucherstation findet ihr beim Lichterrundweg im 1. Stock. Auf unserem Stand werden verschiedene Kräuter, Harze und heimische Nadelgehölze vor Ort verräuchert und vorgestellt. Zudem findet ihr verschiedene Räuchermischungen, Räucherschalen und Kräuterprodukte an unserem Stand.

Adresse: Freilichtmuseum Voralpe, 8250 Voralpe

KONTAKT & ANMELDUNG

Verein NATURAMA

MASENBERG

0664 32 02 361

nicole@naturama-life.at

www.naturama-life.at

Spendenkonto Raiffeisenbank:

AT65 3802 3000 0241 8630 - RZSTAT2G023

Verein Naturama - ZVR Zahl: 1357075170

