

Sportangebote des TV Walpershofen

In der Köllertalhalle Walpershofen

Kinder

Geräteturnen (4 – 10 Jahre)	Montag	15.30 – 16.30 Uhr	große Halle
Purzelturnen (Eltern-Kind-Turnen 0,5-2,5J.)	Dienstag	15.00 – 16.00 Uhr	große Halle
Purzelturnen (Eltern-Kind-Turnen 3-5J.)	Dienstag	16.00 – 17.30 Uhr	große Halle
Spieldturngruppe (ab 5 J.)	Dienstag	17.30 – 18.30 Uhr	große Halle

Gesundheits- und Freizeitsport

Yoga für Senioren/innen	Montag	15.30 – 16.30 Uhr	kleine Halle
Herzsportgruppe Reha	Montag	17.00 – 18.00 Uhr	kleine Halle
Wirbelsäulengymnastik	Montag	18.15 – 19.15 Uhr	kleine Halle
Fit werden-Fit bleiben (für Frauen)	Montag	18.00 – 19.30 Uhr	große Halle
Fitball Aerobic	Montag	19.30 – 20.30 Uhr	kleine Halle
Lungensportgruppe Reha	Dienstag	08.30 – 09.30 Uhr	kleine Halle
Gefäßsportgruppe Reha	Dienstag	09.45 – 10.45 Uhr	kleine Halle
Herz-/Lungensportgruppe Reha	Dienstag	11.00 – 12.00 Uhr	kleine Halle
Zumba	Dienstag	16.30 – 17.30 Uhr	kleine Halle
Ganzkörpertraining	Dienstag	18.45 – 19.45 Uhr	kleine Halle
Rückenschule Reha	Donnerstag	14.30 – 15.30 Uhr	kleine Halle
Yoga	Donnerstag	18.00 – 19.00 Uhr	kleine Halle

Volleyball

Damen	Dienstag	19.30 – 21.30 Uhr	große Halle
	Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	große Halle
Herren	Montag	20.00 – 22.00 Uhr	große Halle
	Donnerstag	20.00 – 22.00 Uhr	große Halle
Hobby	Freitag	20.00 – 22.00 Uhr	große Halle

Tischtennis

Erwachsene	Freitag	16.45 – 19.15 Uhr	große Halle
------------	---------	-------------------	-------------

Laufen und Walken (5-10Km)

April – September ab Sauwasen	Montag	19.00 – 20.00 Uhr
Oktober – März	Mittwoch	19.00 – 20.00 Uhr
Ab Turnerklause/Kelterhaus	Samstag	15.30 – 16.30 Uhr