

Achtsam kommunizieren

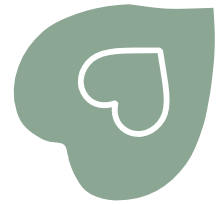
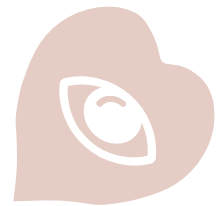
nach M. Rosenberg
Empathisch aufnehmen














Unsere Sprechkultur in der heutigen Zeit ist geprägt von Vorurteilen, Kategorisierungen und moralischen Bewertungen (Auslöser → Gedanken → Forderung). Die gewaltfreie Kommunikation ist eine Haltung, die versucht, nicht in einer „Vorwurfshaltung“ sondern in einer wertschätzenden, empathischen Sprache zu kommunizieren.

Unsere Haltung gegenüber unseren Mitmenschen, die Sprache, Gestik und Mimik bedingt wechselseitig unser Verhalten. Wir können sowohl mit uns selbst als auch mit unseren Mitmenschen achtsam umgehen, unterschiedliche Blickwinkel und Wahrnehmungen zulassen und uns weniger als konkurrierende, ja teilweise feindselige Gegner betrachten, denn mehr der eigenen und fremden empathischen und wohlwollenden Zuwendung üben.

Darum möchten wir Ihnen einen Einblick in das Spektrum der (gewaltfreien) Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg ermöglichen.



| Basis-Kurs | Vertiefungskurs |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">  Kommunikationsgrundlagen  Kommunikationsstopps erkennen und vermeiden  Do's & Dont's in der Kommunikation  Grundlagen GfK  4-Phasen-Modell GfK | <ul style="list-style-type: none">  Vertiefung 4-Phasen-Modell  5. Komponente Empathie  Noch mehr Do's & Dont's  Lebensentfremdende Kommunikation  Einstimmen, Zuhören, Fragen  Ressourcenorientierte Blickwinkel |

Beide Kurse können auch zusammen gebucht werden und bilden dann eine Fortbildungsveranstaltung.

Sie sind interessiert? Fragen Sie noch heute unverbindlich nach Ihrem individuellen Angebot.*

Firmen, Schulen, Unternehmen, Institutionen und Vereine erhalten ein persönlich auf sie abgestimmtes Angebot, der Gruppengröße, Bedarfe und Dauer entsprechend.

*Alle Kosten verstehen sich auf Grundlage §19 UStG. Als Kleinunternehmer erheben wir von Ihnen **keine Umsatzsteuer!**

Wir bieten Ihnen **vorzugsweise Inhouseschulungen** in Ihren Räumlichkeiten. Sollte dies nicht möglich sein, mieten wir entsprechend geeignete Räume. Dies planen wir mit Ihnen gerne im Einzelfall. Uns ist es wichtig, dass wir Ihnen unser Honorar im individuellen Angebot verbindlich zusichern und damit **keine versteckten Kosten** auf Sie zukommen.

Ihre Dozenten & Trainer



Daniel Dieudonné
Geschäftsführer



Andreas Brixner
Geschäftsführer

