



Inhalation zur Schleimlösung

Zutaten:

20g Kamillenblüten

15g Thymian

10g Salbeiblätter

Alles miteinander mischen und trocken und lichtgeschützt lagern.

1 gehäufte EL der Mischung mit 500 ml heissem Wasser aufgießen und mehrmals täglich 5-10 min inhalieren.

Gute Besserung!

Dieses und weitere Teerezepte finden Sie auf www.gesundheitszeiten.com

