

Besser hören. Geistig fit bleiben.

Gutes Hören hilft Ihnen beim Denken und ist wichtig für Ihr allgemeines Wohlbefinden.³



[Tassen klirren]

[Kaffee wird gemahlen]

[Freundin erzählt von ihrem Urlaub]

[Musik läuft]

Hörverlust ist nicht immer offensichtlich. Er entwickelt sich meist langsam und wird anfangs kaum bemerkt. Auch wenn Sie das Gefühl haben, dass nur Sie betroffen sind, so leiden doch 65% aller Erwachsenen über 60 unter Hörproblemen². Mit der Zeit wird nicht nur Ihre Teilnahme am sozialen Leben durch Hörverlust beeinträchtigt, sondern auch Ihr allgemeines Wohlbefinden.

Diese Broschüre soll Ihnen Einblicke in das Zusammenspiel von Ohr und Gehirn geben und Sie auf Ihrem Weg zum besseren Hören unterstützen.



Ein gutes Hörvermögen unterstützt Ihr Gehirn dabei, den wunderbaren Klängen dieser besonderen Momente eine Bedeutung zu geben.

Besseres Hören erleichtert das Denken

Gehirn und Ohren sind gleichwertige Partner. Gutes Hören unterstützt Ihre Gehirngesundheit und ist ein Schlüsselfaktor für gesundes Altern. Wenn Ihr Gehirn in letzter Zeit an belebten Orten mehr beansprucht war als sonst, kann ihr Hörvermögen der Grund dafür sein. Denn ihre Ohren erfassen den Klang, aber Ihr Gehirn gibt dem Gehörten Bedeutung. Wenn Sie die Klangqualität verbessern, unterstützen Sie Ihr Gehirn beim Prozess des Verstehens.



¹ Lin, F., et al. (2023, July 17). Hearing intervention versus health education control to reduce cognitive decline in older adults with hearing loss in the USA (ACHIEVE): a multicentre, randomised controlled trial.

DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(23\)01406-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(23)01406-X)

² Sarant, J., Harris, D., Busby, P., Maruff, P., Schembri, A., Lemke, U., & Launer, S. (2020). The effect of hearing aid use on cognition in older adults: Can we delay decline or even improve cognitive function? *Journal of Clinical Medicine*, 9(1), 254. <https://doi.org/10.3390/jcm9010254>.

³ Vercammen, C., Ferguson, M., Kramer, S. E., Meis, M., Singh, G., Timmer, B., ... & Pelosi, A. (2020). Well-hearing is well-being. *Hearing Review*, 27(3), 18-22.2 Lin, F. et al. (2023) *The Lancet*, 402

Bleiben Sie mental fit durch Hörsysteme

Wussten Sie, dass die Hörversorgung einen gesunden Alterungsprozess unterstützt?

Eine aktuelle Studie belegt, dass die Behandlung von Hörverlust mit Hörsystemen bei älteren Erwachsenen mit erhöhtem Risiko für kognitive Veränderungen den Gedächtnisverlust und die Beeinträchtigung der Denkfähigkeit um 48% verlangsamt¹.

Eine weitere Studie bestätigt die positiven Auswirkungen der Hörversorgung. Die Ergebnisse dieser Studie zeigen, dass die älteren Erwachsenen, die Hörsysteme trugen, über 3 Jahre kognitiv stabil blieben, während jene, die keine trugen, kognitiv abbauten.²

Diese Studienergebnisse verdeutlichen den Zusammenhang zwischen Kognition und Hörverlust und zeigen auf, warum die Behandlung von Hörverlust so wichtig für einen gesunden Alterungsprozess und mentale Fitness ist.

Ob Sie mit Freunden Urlaubserlebnisse austauschen, mit der Familie eine Hochzeit feiern oder einfach in einem Geschäft beraten werden, Hörsysteme helfen Ihnen, Alltagssituationen richtig zu verstehen.

Fragen Sie uns. Wir stehen Ihnen für weitere Informationen zum Thema Gehirn und Hören zur Verfügung.

life is on

Seit 1947 setzt sich Phonak dafür ein, Menschen den Zugang zu neuen Klangwelten zu eröffnen und so zu ihrem emotionalen, körperlichen und sozialen Wohlbefinden beizutragen. Wir glauben, die Fähigkeit gut zu hören ist eng mit dem Wohlbefinden verknüpft und trägt damit massgeblich dazu bei, das Leben in vollen Zügen geniessen zu können. Heute bietet Phonak das vielfältigste Portfolio an innovativen Hörlösungen. Phonak arbeitet eng mit Hörakustikern zusammen und konzentriert sich dabei auf das, was wirklich wichtig ist: Verbessertes Sprachverstehen, mehr Lebensqualität und einen positiven Effekt auf die Gesellschaft als Ganzes.

www.phonak.ch



028-2577-01/V1.00/2023-09/na © 2023 Sonova AG. All rights reserved.

