

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
KANGA-POWERHOUSE MINI Bauch - Rücken - Beckenboden Online: 9:00 – 9:30	KANGA-MIX Outdoor Workout für Schwangere & Mütter mit Baby Wels: 9:00 – 10:00	PRE-KANGA ONLINE Fit durch die Schwangerschaft 9:00 – 10:00	KANGA-TRAINING Mama wird fit, Baby macht mit! Wels: 9:30 – 10:30
KANGA-TRAINING ONLINE Mama wird fit, Baby macht mit! 10:00 – 11:00	TERMINE: 10:30 - 12:45  <small>powered by Master Trainer Nicole Pascher</small>	KANGA-MIX Outdoor Workout für Schwangere & Mütter mit Baby Marchtrenk: 10:30 – 11:30	TERMINE: 11:00 - 12:45  <small>powered by Master Trainer Nicole Pascher</small>
TERMINE: 11:15 – 12:45  <small>powered by Master Trainer Nicole Pascher</small>		TERMINE: 12:00 - 14:00  <small>powered by Master Trainer Nicole Pascher</small>	
<p style="text-align: center;">FITNESS, TRAINING & BERATUNG</p> <p style="text-align: center;">für Schwangere, Mütter und Kinder</p> <p style="text-align: center;">Pia Gottinger</p>		KANGA-KIDS WELS Kinder 4 - 6 J. 14:40 – 15:30	
		KANGA-KIDS THALHEIM Kinder 4 - 6 J. 16:00 – 16:50	
		PRE-KANGA Fit durch die Schwangerschaft Wels: 17:50 - 18:50	
KANGA-BURN HIIT – Workout & funktionelles Training Wels: 19:00 - 20:00		KANGA-POWERHOUSE MINI Bauch - Rücken - Beckenboden Online: 19:30 – 20:00	