

# „Wo stehst Du gerade?“



Wie fühlst Du Dich?  
Ist das ein Thema für Dich?



Kreuze an wo Du gerade stehst.  
Pro Zeile ein Kreuz. Tendenz nach links oder rechts.

UNFREI	0 1 2 3 4	FREI
KRANK	0 1 2 3 4	GESUND
KEINE FREUNDE	0 1 2 3 4	VERBUNDEN
ARBEITSSTRESS	0 1 2 3 4	ERFÜLLENDE ARBEIT
PROBLEMBEZIEHUNG	0 1 2 3 4	GUTE BEZIEHUNG
EINSAM	0 1 2 3 4	INTEGRIERT
KEINE FREUDE	0 1 2 3 4	FREUDE
UNGERECHTIGKEIT	0 1 2 3 4	AUSGEGLICHEN
UNSICHTBAR	0 1 2 3 4	WERDE GESEHEN
UNWIRKSAM	0 1 2 3 4	SELBSTWIRKSAM
LEBENSUNLUST	0 1 2 3 4	LEBENSFREUDE
GRÜBELN	0 1 2 3 4	INNERE RUHE
ANGST	0 1 2 3 4	GELASSENHEIT
INNERE UNRUHE	0 1 2 3 4	HARMONIE
KEIN SELBSTWERT	0 1 2 3 4	SELBSTVERTRAUEN
DESORIENTIERT	0 1 2 3 4	ORIENTIERT
UNZUFRIEDENHEIT	0 1 2 3 4	SELBSTLIEBE
UNERFÜLLT	0 1 2 3 4	ERFÜLLT
UNGLEICHGEWICHT	0 1 2 3 4	GLEICHGEWICHT
SCHWERMÜTIG	0 1 2 3 4	LEICHT

Fülle den Bogen aus und bring ihn beim Kennenlerngespräch mit oder schick ihn gescannt oder fotografiert per Mail an: [martin@kitz.de](mailto:martin@kitz.de). **Du bekommst auf jeden Fall eine Antwort.**

Um zu wissen wo Du stehst schauen wir uns gemeinsam Deinen aktuellen Zustand an. Wenn wir weiter zusammen arbeiten, kannst Du an dieser Tabelle ablesen, wie weit sich Dein Zustand verbessert oder woran wir noch weiter arbeiten müssen.