

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9.00-10.30 Yogilates mit Charlotta		9.15- 10.45 Happy Morning Yoga mit Kathrin	9.00-10.30 Happy Morning Yoga mit Kathrin	8.00-9.30 Yogilates mit Charlotta
15.30-16.45 Entspannungsyoga mit Kathrin	15.30-16.15 Kinderyoga mit Monika (6-8 J.)			
	16.30-17.15 Kinderyoga mit Monika (9-12 J.)			
17.00-18.15 Entspannungsyoga mit Kathrin	17.30-18.45 Yoga mit Monika			17.30-19.00 Yogilates mit Charlotta
18.45-20.00 Entspannungsyoga mit Kathrin	19.00-20.15 Yoga mit Monika	18.15-19.45 Wellness-Yoga mit Scarlett		
20.15-21.30 Entspannungsyoga mit Kathrin		20.00-21.30 Wellness-Yoga mit Scarlett	19.30-21.00 Partneryoga mit Kathrin	

Anfänger und WiedereinsteigerInnen finden problemlos Anschluss und können jederzeit in einen laufenden Kurs einsteigen. Nutze eine Schnupperstunde.

Kursgebühr:

10 x 12,00 Euro bei 90Min. Happy Morning, Wellness, Partneryoga, Yogilates

10 x 10,00 Euro bei 75Min. Entspannungsyoga und Yoga mit Monika

10 x 5,00 Euro bei 45Min. Kinderyoga

Du buchst und bezahlst den Kurs deiner Wahl jeweils bei deiner Lehrerin. Wir bieten dir an, nach Absprache in einem anderen Kurs Stunden vor- bzw. nachzuholen, in der gleichen Woche und sofern ein Platz frei ist.

Wir arbeiten zurzeit in Kleingruppen unter Beachtung der Hygienevorschriften, um gesund zu bleiben.

Weitere Informationen bei Kathrin Meirick aus Lembeck:

Tel. 0178 837 54 34

kontakt@yogabaumlembeck.de

