

LIVING MUSEUM ZÜRICH

www.lmzh.ch

Das Living Museum Zürich ist ein offenes Atelier und ein spannender, lebendiger Kunstraum, der sich ständig wandelt und neu erfindet.



living museum vision of light
F.W. 2023

ATELIERS IN DER HARDGUTBRACHE

Menschen mit und ohne Psychiatrie-Erfahrung haben die Möglichkeit, sich kreativ-künstlerisch zu entfalten und in einem lebendigen Austausch eine stetig wachsende Gemeinschaft zu bilden.

Es ist ein Ort der Wärme und Selbstfürsorge, ein stressfreier Schutzraum. Solidarität, Hilfsbereitschaft, Wertfreiheit und Kreativität prägen die Atmosphäre.

Ein Einstieg ist jederzeit möglich. Nach einer Anmeldung (online oder telefonisch) kann in einer kostenlosen Schnupperstunde ein erster Eindruck gewonnen werden. Eine regelmässige Teilnahme ist erwünscht.

Das Erleben von Selbstwirksamkeit, Ausdruck von Emotionen und Spannungsabbau führt u.a. zu psychischer Stabilisierung, Steigerung von Selbstwertgefühl, Ausdauer, Entspannung, Resilienz und Recovery.

Im künstlerischen Prozess stehen wir unterstützend zur Seite. Reserviere für Dich selbst Zeit für Kreativität in einer tragenden Gemeinschaft, um Kraft zu tanken.



Weitere Infos
zu Kosten und
Anreise via
QR-Code scan!