

## KOKOSNUSS

Klar, sie ist nicht regional, aber solange ICH Bananen esse... und IHR Kaffee trinkt... darf jeder für sich selbst entscheiden - auch wichtig!!!!

Aber es geht um den Gesundheits-Wert, und der ist gegeben.

In den letzten Jahren in aller Munde, vor allem das **Kokoswasser** und das **Kokosöl**  
Im 2. Weltkrieg wurde bereits **Kokoswasser als Infusion** bei Verwundeten eingesetzt

Die Kokosnuss wertet alles auf, womit sie in Berührung kommt und das geht wirklich sehr weit

🍌 Wenn wir Kokosnuss zusammen mit anderen heilsamen Nahrungsmitteln essen, klingt sie sich in diese Heilkräfte ein und verstärkt sie spürbar (da rede ich auch von Kokosmus, Kokosflocken, Kokosmilch,...denn frisch essen wir sie ja selten - zumindest sind die braunen 🍌 im Geschäft eigentlich ziemlich wertlos und alt)

🍌 Kokoswasser in einem Smoothie mit Petersilie beispielsweise (und natürlich Obst) erhöht die entsäuernde Kraft der Petersilie um 50% und macht die wohltuenden Mineralstoffe noch wirksamer



Wenn sie sich eine Kokos Palme anschauen, würden sie nicht darauf kommen, dass sie viel mit uns Menschen gemeinsam hat, aber uns verbindet tatsächlich eine ganze Menge mit dieser Pflanze. Wenn sich das Kokoswasser intravenös verabreichen lässt, muss es wohl mit dem menschlichen Blut einiges gemein haben.

KOKOSWASSER versorgt uns mit Glukose und lebenswichtigen Mineralstoffen und Elektrolyten (super bei jeglicher Sportart, hab ich immer dabei)

Auch nicht zu unterschätzen: **Kokoswasser hydriert uns wahrhaftig** bis in die letzte Zelle. Und das ist für unser **Gehirn** und auch unsere **Nerven** geradezu ein Muss!!

🍌 das Fleisch der Kokosnuss und das daraus gewonnene Öl sind aufgrund ihres Gehalts an **Laurinsäure und Antioxidantien** gegen pathogene Keime wirksam.

🍌 es ist auch wegen der Hitzestabilität das einzige Öl, welches zum Braten verwendet werden sollte... und alle pflanzlichen und tierischen Fette sollen gemieden werden!!

**Greift also zu Kokosnuss wenn folgende Beschwerden vorliegen:**

*Alzheimer Aufmerksamkeitsstörung, Lungenentzündung, Bauchspeicheldrüsenentzündung, Bluthochdruck Borreliose, Demenz, Depression, Diabetes, Dünndarmfehlbesiedelung, EBV-Infektion (Pfeiffer-Drüsenfieber), Erkrankungen der Augen, Grüner Star, Gürtelrose, Harnwegsinfekte, Herzrasen, Ischias, Karpaltunnelsyndrom, Migräne, Nebenerenschwäche, Parasiten, Parkinson, Schilddrüsenerkrankung, Schlaflosigkeit, Schwäche der Fortpflanzungsorgane, Sonnenbrand, Unfruchtbarkeit, Vorhofflimmern*

**Bei folgenden Symptomen ist die Kokosnuss angezeigt:**

*Ängstlichkeit, Antriebslosigkeit, Atemnot, Austrocknung, Benommenheit, Bindegewebsentzündung, Erschöpfung, Fußschmerzen, Gedächtnisverlust, Gewichtszunahme, vermehrter Harndrang, Herzklopfen, Herzrhythmusstörungen, Kieferschmerzen, Kopfschmerzen, Mineralstoffmangel, Nahrungsmittelallergien, Nervosität, Neuralgie, Taubheitsgefühle, Verkrampfungen, Zuckungen, Ohrenscherzen, Ohrgeräusche, Rückenschmerzen, Schlafstörungen, Schluckbeschwerden, Schultersteife, Unwohlsein, verschwommenes Sehen, Verwirrzustände*

Und da ich immer absolut überzeugt war von der Reinheit der **Dr. Goerg Kokosprodukte...**  
Biete ich euch ein schönes Sortiment in meiner Werkstatt an!!

**COCO JAMBO**, eine super Alternative für **Kakao-Liebhaber**: Kakaopulver und Kokosblütenzucker und sonst keinerlei Zusatzstoffe  
(Fair Trade Projekt ♡ 500g um €11,80)

Informationen aus den Büchern von Anthony William, daher übernehme ich keine Haftung für dessen Richtigkeit...

GERNE VERSENDE ICH AUCH ALL MEINE PRODUKTE!

Und ich teste die einzunehmende Menge von Nahrungsergänzungen und Naturpflanzenextrakten auch aus!

Ebenso biete ich an:

\* Testungen des energetischen Organsystems nach Dr. Neuburger

\* Lebensmitteltestungen

Mehr Info unter:

Christa Mara Bösendorfer | +43 650/45 28 398 | [www.christas-lebenswerkstatt.at](http://www.christas-lebenswerkstatt.at)