

WORKSHOP

Balans creëren in het dagelijks leven.

Best lastig, vind je ook niet?

We herkennen het allemaal wel eens... dat opgejaagde gevoel.

Het gevoel "alle ballen hoog te moeten houden".

Wanneer je aandacht vooral naar anderen gaat,
is het een hele uitdaging om ruimte voor jezelf te maken.

Des te waardevoller is het even dat momentje voor jezelf te nemen.

Maar hoe doe je dat?

En weet jij wat jouw energiegevers en jouw energievreters zijn?

En waar je wel of geen invloed op hebt?



BeLieV!

Geïnteresseerd en wil je graag meer informatie?

Stuur een mailtje naar nicolewielens@believ.nl