



Folder

Innovatieve en experimentele behandelingen bij PTSS

Inleiding

Posttraumatische Stresstoornis (PTSS) is een complexe psychische aandoening die ontstaat na het meemaken van traumatische gebeurtenissen. Hoewel traditionele behandelingen zoals cognitieve gedragstherapie (CGT), EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), en medicatie vaak effectief zijn, reageren sommige mensen niet voldoende op deze therapieën. Voor hen kunnen innovatieve en experimentele behandelingen hoop bieden. Deze folder geeft een overzicht van enkele van de nieuwste en meest veelbelovende benaderingen voor de behandeling van PTSS.

De belangrijkste innovatieve behandelingen voor PTSS

1. MDMA-geassisteerde therapie

MDMA (ook bekend als de actieve stof in het recreatieve middel ecstasy) wordt onderzocht als een hulpmiddel in therapie voor PTSS. In combinatie met psychotherapie kan MDMA helpen om de emotionele lading van traumatische herinneringen te verminderen en de verwerking te vergemakkelijken.

Hoe werkt het?: Onder begeleiding van een therapeut nemen patiënten MDMA in tijdens een therapie sessie. Het middel kan helpen om angst te verminderen en het contact met emoties te verbeteren, wat de verwerking van trauma bevordert.

Onderzoek: MDMA-geassisteerde therapie bevindt zich in de laatste fase van klinische onderzoeken en heeft veelbelovende resultaten laten zien in het verminderen van PTSS-symptomen bij mensen die niet reageerden op traditionele behandelingen [oai_citation:1,Over Traumanet Traumanet](<https://traumanet.nl/overtraumanet/>).

2. Ketamine-infuustherapie

Ketamine is oorspronkelijk een anestheticum, maar wordt ook onderzocht voor de behandeling van ernstige depressie en PTSS. Het kan snelwerkende effecten hebben en verlichting bieden bij mensen die niet reageren op andere vormen van therapie.

Hoe werkt het?: Ketamine wordt meestal via een infuus toegediend onder medische begeleiding. Het heeft een snelwerkend antidepressief effect, wat kan helpen bij het verminderen van PTSS-symptomen, vooral dissociatie en vermijding.

Onderzoek: Hoewel ketamine niet de onderliggende oorzaak van PTSS behandelt, heeft onderzoek aangetoond dat het de symptomen tijdelijk kan verminderen en een 'reset' van het brein kan geven, wat verdere behandeling bevordert.

3. Virtual Reality Exposure Therapie (VRET)

Virtual Reality (VR) wordt steeds vaker gebruikt om mensen te helpen bij het verwerken van traumatische herinneringen door hen in een gecontroleerde, virtuele omgeving bloot te stellen aan hun trauma.

Hoe werkt het?: In een veilige setting wordt de patiënt blootgesteld aan traumatische situaties via een VR-bril. Deze gecontroleerde herbeleving van de traumatische situatie kan helpen om angstreacties te verminderen en de herinneringen te verwerken.

Onderzoek: VRET is effectief gebleken bij veteranen en anderen die lijden aan PTSS door oorlogservaringen, maar het kan ook worden toegepast op andere soorten trauma. Het maakt deel uit van een bredere categorie van exposuretherapie.

4. Transcraniële Magnetische Stimulatie (TMS)

TMS is een niet invasieve procedure waarbij magnetische pulsen worden gebruikt om de hersenactiviteit te beïnvloeden. Het wordt momenteel onderzocht als een mogelijke behandeling voor PTSS.

Hoe werkt het?: Tijdens TMS worden magnetische pulsen gericht op specifieke delen van de hersenen die geassocieerd worden met emoties en stress. Dit kan helpen bij het reguleren van abnormale hersenactiviteit die verband houdt met PTSS-symptomen.

Onderzoek: Hoewel TMS oorspronkelijk werd ontwikkeld voor de behandeling van depressie, is er toenemend bewijs dat het ook effectief kan zijn bij de behandeling van PTSS, vooral wanneer het wordt gecombineerd met psychotherapie.

5. Cannabis-geassisteerde therapie

Cannabis en cannabinoïden, zoals CBD en THC, worden ook onderzocht als een aanvullende behandeling voor PTSS. Sommige studies suggereren dat cannabis kan helpen bij het verminderen van symptomen zoals nachtmerries, angst en hyperactiviteit.

Hoe werkt het?: Cannabis wordt gebruikt in combinatie met therapie of op zichzelf voor de verlichting van PTSS-symptomen. Het helpt bij het verminderen van angst en het verbeteren van de slaap, waardoor het traumaverwerkingsproces wordt ondersteund.

Onderzoek: Hoewel er positieve resultaten zijn gemeld, is er nog geen consensus over de effectiviteit en veiligheid van cannabis voor de behandeling van PTSS. Verdere studies zijn nodig om de lange termijn effecten en optimale doseringen te begrijpen.

6. Stellaatganglion blokkade (SGB)

SGB is een medische procedure waarbij een verdovingsmiddel wordt geïnjecteerd in de stellaatganglion, een zenuwknoop in de nek. Dit heeft invloed op het autonome zenuwstelsel en kan symptomen van PTSS verminderen.

Hoe werkt het?: De injectie vermindert de hyperactiviteit van het sympathische zenuwstelsel, dat vaak overactief is bij mensen met PTSS. Dit kan angst, hypervigilantie en paniekaanvallen verminderen.

Onderzoek: SGB wordt steeds vaker onderzocht als een snelwerkende behandeling voor PTSS, vooral bij militaire veteranen. Het kan worden gebruikt in combinatie met andere therapieën voor een breder behandelplan.

Zijn deze behandelingen voor mij geschikt?

Innovatieve en experimentele behandelingen bieden hoop voor mensen met PTSS die niet voldoende reageren op traditionele therapieën. Deze behandelingen worden echter meestal aangeboden in onderzoeks- of gespecialiseerde centra en zijn niet altijd direct beschikbaar. Bespreek met je behandelaar of een van deze behandelingen geschikt zou kunnen zijn voor jou. Je behandelaar kan je doorverwijzen naar specialisten of centra die deze nieuwe therapieën aanbieden.

Vragen?

Als je vragen hebt over deze behandelingen, neem dan contact op met je huisarts, psycholoog of een gespecialiseerd behandelingscentrum. Zij kunnen je verder helpen en de mogelijke risico's en voordelen van deze behandelingen bespreken.

