

TrommelPower



Ein Präventionsprojekt für Gruppen

- Gemeinschaft erleben
- Sich selbst hörbar machen
- Im Dialog sein – mit und ohne Worte
- Einander näherkommen – auch ohne Berührung
- Spielerisch Konflikte lösen

Kontakt: Margit Grubinger MSC, Musiktherapeutin

Tel. 0677 630 807 49

margit.grubinger@outlook.com

TrommelPower

Gewaltprävention, soziale Integration und Persönlichkeitsförderung

Was ist „TrommelPower“?

Inspiriert durch seine langjährige Erfahrung mit Kindern und Jugendlichen entwickelte der deutsche Musiktherapeut Dr. Andreas Wölfel 2009 das Projekt „TrommelPower“. Wissenschaftlich evaluiert und praxisnah umgesetzt hält es seither zunehmend Einzug in Schulklassen und andere Gruppen, in denen ein respektvolles Miteinander gelebt werden soll.

Nicht nur die Gewaltprävention steht dabei im Vordergrund, sondern auch das spielerische „In Kontakt treten“, das Überwinden von Sprachbarrieren, das „Sich näherkommen“ (gerade in „berührungslosen“ Zeiten) und nicht zuletzt der Spaß!



Fragen und Antworten zu TrommelPower:

Für welche Gruppen bzw. Altersgruppen ist TrommelPower geeignet?

TrommelPower-Projekte können im Klassenverband, in Wohngruppen, Vereinen usw. angeboten werden, vom Kindergarten bis ins junge Erwachsenenalter. Inhalte und Methoden werden dabei den Gruppenthemen und der Altersgruppe angepasst.

Wie zeitaufwendig ist ein solches Projekt?

Es ist möglich, zwei Doppelstunden oder auch ein längeres Projekt über mehrere Tage/Wochen/Monate zu buchen – die Projektplanung erfolgt nach Absprache je nach Ziel und Ressourcen.

Wird bei TrommelPower ausschließlich getrommelt?

Nicht nur. Auch andere perkussive Elemente und das Experimentieren auf Instrumenten aus aller Welt haben Platz.

Wer organisiert die Instrumente?

Instrumente vor Ort sind natürlich von Vorteil! Für Gruppen bis zu 20 Teilnehmer*innen können jedoch Instrumente zur Verfügung gestellt werden.

Wie teuer ist ein solches Projekt?

Pro Einheit (50 min) belaufen sich die Kosten auf 60 Euro zuzüglich Anfahrtskosten.

Was unterscheidet TrommelPower von anderen Musikprojekten?

TrommelPower bietet einen strukturierten Rahmen, lässt dabei jedoch viel Gestaltungsmöglichkeit für gruppenspezifische Themen.

TrommelPower-Einheiten sind KEINE Therapieeinheiten, durch den musiktherapeutischen Blick kann jedoch situativ und flexibel auf Prozesse und Entwicklungen eingegangen werden. Möglichkeiten zur Konfliktlösung und gruppenstärkende Leitsätze werden gemeinsam erarbeitet. Es geht nicht um das Erlernen von musikalischen Fertigkeiten, sondern darum, sich auszudrücken – frei von Bewertung! Dafür sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich!

Sind Sie an TrommelPower für Ihre Gruppe/ Klasse interessiert? Dann melden Sie sich gerne bei mir!

Margit Grubinger MSc

Musiktherapeutin und Pädagogin

Kontaktaufnahme über 0677 63080749 oder margit.grubinger@outlook.com

www.musiktherapie-grubinger.at