



# Programme Août 2020



Contact et réservation :  
06-61-72-53-69  
[sandrineperegrine.com](http://sandrineperegrine.com)



Activité susceptible d'être annulée selon la météo et si le nombre de participants est insuffisant.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.

Toutes les mesures sanitaires seront respectées.

# Les incontournables

*Les énigmes de Sandrine pérégrine*

*Caudebec-en-Caux*



**Les dimanches 2-9-16-23 à 14h30**

**Jeu de piste**

Viens découvrir le patrimoine de Caudebec en t'amusant. Ouvre tes yeux et remue tes méninges lors de cette découverte originale.

Rendez-vous : Ancienne prison - Rue du Baillage

Durée : 1h30-2h

Public : familial

*Sandrine pérégrine, en forêt, vos sens s'illuminent*

*Maulévrier-Ste-G.*



**Vendredi 7 à 15h**

**Reconnection à la nature**

Lors de cette balade, je vous inviterai à mettre vos sens en éveil, à écouter, à humer, regarder et toucher.

Rendez-vous : Maison forestière de la Haie des Prés

Public : familial

Durée 2h

*pérégrine et les mots s'animent Allouville / Villequier*

**Le samedi 8 à 10h à Allouville-Bellefosse**

**Le samedi 22 à 10h à Villequier**

**Atelier d'écriture**



A l'école des années 50 ou sur les traces de Victor Hugo, mes mots vous guideront pour éveiller vos émotions, aiguïser votre regard, jouer avec vos sens, vos souvenirs et mettre vos mots en marche.

Rendez-vous au parking de l'église à Allouville

et au parking de l'entrée du village (aire de jeux) à Villequier

Public : enfant à partir de 8 ans

Durée 2h

*Sandrine pérégrine, la Seine à vélo c'est sublime Caudebec-Villequier*

**Les samedi 8 et 15 à 15h**

**Balade commentée à vélo**

Le parcours "la Seine à vélo, de Paris à la mer" a été inauguré en juin. Profitons des beaux jours pour pédaler le long de la Seine et découvrir notre patrimoine local.

Rendez-vous sur les quais de Seine, niveau de la mairie de Caudebec.

Public : familial

Durée 2h



Tarifs : 12 €/adulte 8 €/enfant (6 à 12 ans)

Gratuit - 6 ans. Famille 2ad+2enf 36 €

# Les duos

## *Sandrine pèlerine et respire à l'abbaye bénédictine*

**Dimanche 2 à 10h à Jumièges**

**Patrimoine et relaxation**

**Dimanche 23 à 10h à St Wandrille**



Une découverte de notre patrimoine tout en se relaxant. Autour des 2 abbayes bénédictines, Chantal vous propose une respiration dans la nature. Tandis que Sandrine vous parlera des traditions monastiques et des légendes médiévales.

Rendez-vous : devant l'entrée de chaque abbaye

Public : familial

Durée: 2h

Tarif : 15 €/adulte et 10 €/enfant. Famille 2ad+2enf 45 €

Les visites intérieures des abbayes ne sont pas incluses.

## *Sandrine pèlerine entre plantes et bénédictine*

**St Wandrille**

**Dimanche 9 à 10h**

**Plantes comestibles et patrimoine**



Autour de l'abbaye de St Wandrille, un duo pour vous parler des abbayes bénédictines et de leur attachement à la botanique.

Nicole, ethnobotaniste vous livrera ses secrets des plantes comestibles.

Rendez-vous : Entrée de l'abbaye. Visite des parties privées non incluses.

Public : familial

Durée 2h

Tarif : 12 €/adulte et 8 €/enfant. Famille 2ad+2enf 36 €

## *Sandrine pèlerine, en forêt, on fait le plein de dopamine Villequier*

**Jeudi 13 à 14h30**

**Reconnection à la nature**



Dans une savoureuse alliance entre inspirations et vibrations, écoutez la forêt, d'histoires en ressentis. Avec Raphaëlle, sylvothérapeute et Sandrine, conteuse.

Rendez-vous : Bois de Villequier- Parking près du poney-club

Public : familial

Durée 3h

Tarif découverte : 30 €/pers

## *Sandrine pèlerine et Cécile cruscine*

**Maulévrier-Ste-Gertrude**

**Jeudi 20 à 15h**

**Contes et cruscine**



Des histoires à savourer à la Haie des Prés, suivies d'une découverte-dégustation de la cuisine végétale plaisir avec Cécile, animatrice en cuisine végétale.

Rendez-vous : Au N° 250 de la Haie des Prés à Maulévrier

Public : familial

Durée 2h

Tarif : 15 €/adulte et 10 €/enfant. Tarif famille 2ad+2enf 45€

# Les nocturnes

*Sandrine pérégrine, et le patrimoine s'illumine*

*Caudebec-en-Caux*



**Les vendredis 7-14-21 à 21h30**

**Balade commentée**

Une déambulation à la lumière des flambeaux. Parée de ces feux, la perle du Val de Seine et ses vestiges médiévaux se dévoileront sous un autre angle.

Rendez-vous devant l'Office de Tourisme

Durée : 1h30

Public : familial

*Sandrine pérégrine, des histoires, elle imagine*



**Samedi 15 à 21h30**

**Balade contée**

Venez écouter, à la nuit tombée, des contes d'ici et d'ailleurs, histoire de ne pas dormir debout.

Rendez-vous : LIEU A CONFIRMER (probablement Manoir du Fay Yvetot)

Public : familial

Durée 1h30

Tarifs : 12 €/adulte 8 €/enfant (6 à 12 ans)

Gratuit - 6 ans. Famille 2ad+2enf 36 €

1 flambeau offert pour 3 personnes payantes ou 2 €

## Les rendez-vous participatifs

*Sandrine pérégrine, à la ferme vous achemine* *St Nicolas de Bliquetuit*



**Samedi 1er à partir de 16h**

**Contes**

Magali et Guillaume nous font le plaisir de nous accueillir dans leur ferme écologique. Profitez de la vente à la ferme pour venir écouter des histoires en famille, au milieu des animaux et du potager.

Rendez-vous : Ferme des Champeaux 317 Rte des maraîchers

Durée: sessions de 30 min . Participation libre et consciente

*Sandrine pérégrine, une soirée lecture enlumine* *Caudebec-en-Caux*



**Samedi 8 à 20h**

**Lecture à voix haute**

Un moment de partage autour de la lecture. Chacun vient avec un extrait de roman, un poème, une chanson, un texte qu'il a envie d'offrir aux autres amis lecteurs. On peut aussi venir écouter tout simplement.

Rendez-vous : A livre ouvert 1 Rue Cavée St Léger à Caudebec

Durée: inconnue