

Lerne Taekwondo kennen

KOSTENLOSES
SCHNUPPERTRAINING

für Kinder,
Jugendliche und
Erwachsene

weitere Infos:



28. September 2023

18:00 UHR IM TURNSAAL DER MITTELSCHULE TRAGWEIN



TAEKWONDO-Training

HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN:

Ab welchem Alter kann ich
trainieren:
ab 8 Jahren

Wie oft ist das Training:
immer montags und donnerstags
zu Schulzeiten

Welche Ausrüstung brauche ich:
Zu Beginn barfuß im Turngewand,
wenn du unserem Verein beitretest,
dann brauchst du einen Dobok
(weißer Anzug). Vereinsbestellung
wird organisiert.

Wer ist der Trainer:
Roland Haunschmid aus Pregarten,
ist seit 1999 Kindertrainer beim
Taekwondo-Verein Tragwein und
der gesamte Trainerstab des
Vereins

Was macht man bei Taekwondo:
Aufwärmen mit Partnerübungen, Dehnungen,
Koordinationstraining mit lustigen Übungen,
Pratzenstraining, Taekwondo-Bewegungen
(Schläge, Stöße, Tritte)

Wann muss ich etwas bezahlen:
Das kostenlose Schnuppertraining
kann 2 Wochen (4 Trainings) in
Anspruch genommen werden.
Dann gibt es eine Anmeldung
beim Verein, ab diesem Zeitpunkt
sind die Trainingsgebühren fällig.
(siehe Homepage Verein/Training)

Muss man da bei Bewerben mitmachen:
Nein, aber man kann. Zudem gibt es
Gürtelprüfungen, bei denen das Gelernte
abgefragt und vorgezeigt wird. So erreichst
du die nächste Gürtelfarbe

Bitte um Anmeldung:
Schüler (Training 18:00 Uhr) bei
Roland Haunschmid 0699/101 82 014
roland.haunschmid@gmx.at

Jugendliche/Erwachsene (Training 19:15 Uhr) bei
Gerhard Hefßl 0660/299 96 20 gerhard.heszl@gmx.at
(Bitte Vorname/Nachname u. Telefonnummer angeben - DANKE!)