

FUTURE FITNESS

BEDÜRFNIS PYRAMIDE

ERKENNTNIS

GENUSS

ORIENTIERUNGS

BEGEHR

ENTWICKLUNGS

APPETIT

LERN

HUNGER

WISSENS

DURST



Die »SELBST« PYRAMIDE

**Ich werde die Herausforderungen
annehmen und erfolgreich
meistern**

Ich glaube an meine
Fähigkeiten unabhängig
davon, was andere denken

Ich glaube an meine Fähigkeiten

Ich bin richtig gut, so wie ich bin

Ich bin, ich denke, ich fühle

Selbstwahrnehmung

Selbstwirksamkeit

Selbstsicherheit

Selbstüberzeugung

Selbstakzeptanz

