

SEI DABEI

ICH MACHE DER DEPRESSION

und unterstütze dieses Projekt unter dem Dach
der Stiftung Deutsche Depressionshilfe durch eine
Spende. Vielen Dank ☺



FIDEO apobank
IBAN: DE27300606010002348624
BIC: DAAEDEDXXX



Verwendungszweck:
(Laufen für FIDEO – ggf. Name und
Adresse für eine Spendenbescheinigung)*

*Name und Adresse sind wichtig, falls Du eine Spenden-
bescheinigung von FIDEO erhalten möchtest. Das Projekt
FIDEO ist über seinen Trägerverein „Diskussionsforum De-
pression e.V.“ als gemeinnützig anerkannt. Bei Spenden
unter 200 € genügt zur Vorlage beim Finanzamt der eigene
Überweisungsbeleg.



© Shutterstock.com/SuadImage

BEINE



...UND LAUFE FÜR JUNGE MENSCHEN



Aktuell leiden 3-10 % aller Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren unter einer Depression – das sind etwa zwei Schüler pro Schulklasse.* Ich möchte aufstehen, meine Schuhe binden und laufen für junge Menschen mit dieser Krankheit. Mein Wunsch ist es, dass sie früh genug professionelle Hilfe bekommen.

Wenn Du das gut findest und mich dabei unterstützen möchtest, dann richte eine Spende an FIDEO.

...DENN AUCH ICH BIN DAVON BETROFFEN

Mein Name ist Christoph Streitenberger und ja, ich habe Depressionen. Ich stehe zu dieser Krankheit. Sie ist ein wertvoller Teil in meinem Leben geworden und ich habe gelernt, gut damit zu leben. Meine Erfahrung zeigt, dass es wichtig ist, ehrlich zu sich selbst zu sein, sich helfen zu lassen und nicht aufzugeben. Diesen Weg gehe ich seit vielen Jahren und mache Menschen Mut, offen und ehrlich mit dieser Krankheit umzugehen.



FIDEO (www.fideo.de)

ist ein Informations- und Selbsthilfeangebot für Jugendliche und junge Erwachsene ab 14 Jahren. FIDEO bietet jungen Menschen ein moderiertes Forum zur Online-Selbsthilfe sowie fachliche Informationen zur Erkrankung Depression, zu Behandlungsmöglichkeiten und wichtigen Anlaufstellen.

*Balázs et al., 2013; Hoffmann et al., 2012; Preiß & Remschmidt, 2007