

## “De échte kampioen!”

Op 25 november 2023 is wel vastgesteld welk team in deze competitie de kampioen zal gaan worden en dat is Aastad. Dames 1 verloor van Aastad, maar de manier waarop was alles zeggend. Lees hiervoor de hele volleyblog! Dames 1 heeft in geen enkele set ‘gas teruggenomen’ of ergens in de wedstrijd ‘het bijltje erbij neergegoid’. Dames 1 heeft gevochten tot het einde en daar zijn Mark en ik trots op.

Aan het begin spreek ik één van de speelsters van Aastad. Ze nemen de wedstrijd op en ik vraag of ik de video ook kan krijgen. “Natuurlijk!”, is het antwoord, “We kunnen je zo toevoegen aan de Facebook-live-groep”. Wat een enthousiasme, wat leuk. Na de wedstrijd loop ik naar dezelfde dame, want ik heb een probleem. Ik heb geen idee hoe ik de Facebook-live-groep kan vinden. “Oh geef je telefoon maar!”, haar twee duimen vliegen over het scherm van mijn mobiel en twee seconden later geeft ze de telefoon terug, “Alsjeblieft!”. “Dankjewel!” roep ik haar nog na en op dit soort momenten voel ik als 48-jarige de generatiekloof.

Thuis gekomen klim ik achter mijn computer. Hier ben ik in m’n element als IT-architect. Ik download de video en start met de bewerking. Alle time-outs en setwissels gaan eruit en transitions (overgangseffecten) worden toegevoegd. Praima. De video wordt op mijn Youtube-kanaal gezet voor Mark en de dames om te bekijken. Zelf start ik de analyse van de wedstrijd. Mijn focus ligt bij de aanval. Van iedere speler turf ik of de speler een punt scoort of niet. Daarbij vel ik geen oordeel over de speler, maar beoordeel ik of het team in staat is om een scorende aanval af te leveren. Het geheel van ‘pass, setup en aanval’ bepaalt of een aanval een punt oplevert of niet. In de wedstrijd tegen Tornado, op dit moment nog steeds de nummer 1 in de competitie (!), kwam Dames 1 tot 144 aanvallen. In de wedstrijd tegen Aastad kwam Dames 1 tot maar 79 aanvallen. De titel van deze volleyblog had ook ‘Weg geserveerd!’ kunnen zijn. Aastad serveerde uitstekend. Drie spelers deden een sprong-float-serve. Dames 1 had daar geen antwoord op. Aastad maakte iedere servicebeurt minimaal 3 directe punten en als Dynamiek de bal nog over het net kon krijgen, dan kregen we vrijwel meteen een harde aanval door het midden om de oren. In de rally speelde Aastad als het kon over het midden met een eerste tempo. Aastad verdedigde vaak met moeite, maar heeft ook goede aanvallers op buiten. Bij een mindere pass is Aastad ook in staat om harde buitenaanval op te zetten (52 of 12) of toch door het midden te gaan met een tweede tempo aanval. Kon Aastad de bal alleen verdedigen, dan scoorde Dynamiek met een harde aanval. Ook de service van Dynamiek was weer erg goed. Veel directe punten of hard/moeilijk genoeg om een makkelijke bal terug te krijgen van Aastad, die weer door Dynamiek hard werd gescoord.

Dynamiek verdedigde weer erg goed en konden de harde aanvallen van Aastad verdedigen en tot een ‘ingehouden’ aanval komen. In 80% van de gevallen was een ‘ingehouden’ aanval het maximaal haalbare en de enige juiste keuze, omdat de pass en/of setup niet goed genoeg was. Let wel, als team kom je dan doorgaans niet tot een scorende aanval. Door het goede verdedigen creëerde Dames 1 iedere keer een extra kans tegen Aastad, maar het was Aastad die het punt scoorde. In 20% van de gevallen konden de aanvallers van Dynamiek wél voor het punt gaan. De pass en setup zijn dan goed genoeg. In de competitie liet Dynamiek hier vaak de kans op het punt liggen, maar tegen Aastad gingen de aanvallers wel voor het punt en scoorden zij wél! Dit blijkt achteraf uit de analyse, maar tijdens de wedstrijd zag ik dat niet. Ik bleef de aanvallers pushen om voor het punt te gaan, terwijl ze dat al deden (nog een reden waarom ik trots op ze ben).

Het resultaat uit de analyse:

Tegenstander	Aantal aanvallen van Dynamiek	Punt gescoord met aanval
Tornado (vorige wedstrijd)	144	26%
Aastad (deze wedstrijd)	79	52%

Uit analyse blijkt, dat tegen Aastad het team minder vaak tot een aanval komt, maar het team een véél hoger rendement uit de aanval heeft gehaald (meer heeft gescoord, 52% van de aanvallen). Tegen Tornado creëerde het team veel meer kansen, maar was het rendement van het team véél lager (26% van de aanvallen werden door Dames 1 omgezet in een punt)

Conclusie na half seizoen in de 1<sup>e</sup> Klasse:

- Dames 1 is in staat om drie verschillende systemen te spelen en daartussen te switchen
- Dames 1 is één van de betere verdedigende teams in de 1<sup>e</sup> Klasse!
- Dames 1 maakt geen onnodige fouten en tegenstanders krijgen geen cadeautjes
- Het passen is 'on par' met de 1<sup>e</sup> klasse (het team kan hier nog wel sterk verbeteren)
- Het spelverdelen is 'on par' met de 1<sup>e</sup> klasse (het team kan hier nog wel sterk verbeteren)
- Het team komt met harde aanvallen en de aanvallers gaan voor het punt zodra de kans er is!
- Tegenstanders worden inmiddels door de servicedruk 'geplet'!  
Tegen Tornado: 13 Aces en 90% van de services goed!

Inmiddels hoort Dames 1 in de 1<sup>e</sup> klasse thuis, maar Aastad niet. Aastad was vorig seizoen al kampioen geworden, maar moesten PD-wedstrijden spelen vanwege een éénmalig aangepast reglement van de Nevobo. Kampioenen mochten niet rechtstreeks promoveren en tot overmaat van ramp verloor Aastad ook nog van Apollo tijdens de PD-wedstrijden.

Dames 1e Klasse B						
TEAM	WEDSTRIJDEN	PUNTEN	SETS VOOR	SETS TEGEN	PUNTEN VOOR	PUNTEN TEGEN
1 Tornado Geesteren DS 4	9	38	30	6	892	681
2 Fysio Engbersen Aastad DS 1	9	38	31	7	894	657
3 Vips Bardot DS 1	9	32	26	11	865	693
4 Lutheria DS 2	9	30	26	14	808	780
5 Vrivo DS 2	9	30	24	13	830	738
6 ISIVOL DS 1	9	29	25	14	868	770
7 TiMaX/DeVoKo DS 4	9	19	16	20	732	782
8 Polstars DS 1	7	18	16	15	674	630
9 Havoc DS 5	9	11	10	29	750	895
10 BUVO DS 1	8	9	7	25	571	791
11 Dynamiek DS 1	8	4	4	29	585	807
12 Rosstars DS 1	9	2	2	34	548	893

Dynamiek debuteerde dit seizoen in de 1<sup>e</sup> Klasse en was de 1<sup>e</sup> helft van het seizoen nog niet goed genoeg om van de bovenste teams punten te pakken (zie het plaatje hierboven). Daarvoor heb je ervaring nodig in de 1<sup>e</sup> Klasse en moet je wennen aan het hogere niveau. Toch kwam Dames 1 vaak heel dichtbij setwinst (denk aan de 22-24 voorsprong in de 1<sup>e</sup> set tegen Tornado). Grofweg kan je stellen, dat zij door onervarenheid 10 punten hebben laten liggen. De wedstrijden tegen de bovenste teams zijn een goede voorbereiding op de wedstrijden die nog komen. De 2<sup>e</sup> helft gaat Dames 1 zeker meer punten pakken tegen de bovenste teams. De aankomende teambespreking zal daarin een belangrijke rol spelen, omdat we dan het spelverdelen gaan behandelen. We zullen een 'geslepen' Dames 1 gaan zien in de 2<sup>e</sup> helft van de competitie.

Setstanden: 25-15, 25-15, 25-7 en 25-16.

