

Oberschule Habenhausen - Schulsozialarbeit Frau Fabel

Fon: 0421 - 361 33064

Mail: rieke.fabel@schulverwaltung.bremen.de

+ itslearning

Nummer gegen Kummer

Fon: 11611 (keine Vorwahl nötig!)

Web / Onlineberatung: <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>

Mädchennotruf (Für Mädchen und junge Frauen)

Fon: 0421 - 341 120 (Tag und Nacht)

Web / Onlineberatung: <https://www.maedchenhaus-bremen.de/maedchennotruf.php>

Kinder- und Jugendnotdienst

Fon: 0421 - 699 11 33 (Tag und Nacht)

Web: <https://www.soziales.bremen.de/detail.phpgsid=bremen69.c.2766.de>

Bremer Jungenbüro (Für Jungen und junge Männer)

Fon: 0421 - 59865160 (**Telefonische Sprechzeiten:** Montags 10.00 - 12.00 Uhr
Donnerstags 14.00 - 16.00 Uhr)

Web / Onlineberatung: <https://www.bremer-jungenbuero.de/>

Schattenriss (Beratungsstelle bei sexuellem Missbrauch an Mädchen)

Fon: 0421 - 617188 (Telefonische Sprechzeiten: *Montags: 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr*
Mittwochs: 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr
Freitags: 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr)

Web / Onlineberatung: <https://schattenriss-onlineberatung.de/>

Fragen zu Sexualität, Verhütung, Partnerschaft, Schwangerschaftsberatung

Web / Onlineberatung: <https://www.profamilia.de/publikation-forum-onlineberatung/online-beratung.html>

Hilfetelefon "Gewalt gegen Frauen"

Fon: 08000 - 116 016 (Tag und Nacht)

Die wichtigsten Informationen zum Thema „Gewalt gegen Frauen“

Web: <https://www.gewaltgegenfrauen.bremen.de/>

Alles Wichtige zum Thema „Trennung und Scheidung“

Web:

https://www.gewaltgegenfrauen.bremen.de/rat_und_hilfe/trennung_und_scheidung-5571

Für ältere Menschen (Großeltern 60 +)

Fon: 0800 - 4 70 80 90

Web: <https://www.silbernetz.org/>